わざわざ高知で走ろう

高知龍馬マラソン 2020

2.16(日)開催

みんなあ、笑顔で走りゆう

募集期間 【フルマラソン】 9月14日(土)～10月31日(木)
【ファンラン】 9月14日(土)～10月15日(火)

2020.2.16(日)

8:40 ファンラン
9:00 フルマラソン **START**

大会オフィシャル サイト
https://www.ryoma-marathon.jp

大会オフィシャル サイト

大会ゲスト
瀬古 利彦さん

大会アドバイザー
金 哲彦さん

大会ゲスト
尾崎 好美さん

大会ゲスト
道端 カレンさん

主催 / NPO法人高知陸上競技協会・高知県・高知市・南国市・土佐市・高知市教育委員会
南国市教育委員会・土佐市教育委員会・高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞企業
主管 / 高知龍馬マラソン実行委員会　特別協力 / 陸上自衛隊第50普通科連隊・高知県警察

Marathon Challenge Cup 2019-2020

フルマラソン要項

1 大会趣旨　県民のスポーツや健康への関心を高め、生涯スポーツのより一層の普及・振興及びスポーツツーリズムの推進に寄与する。

2 開催日時　**令和2年2月16日（日）　雨天決行　9:00スタート　16:00競技終了**

3 参加賞引換　**【前日】　令和2年2月15日（土）13:00～18:00　会場：高知市中央公園**
【当日】　令和2年2月16日（日）　6:00～8:00　会場：高知市城西公園
※参加賞引換時に手荷物預かり用の袋をお渡しします。
※当日は混雑が予想され、スタート時間に間に合わない場合がありますので、前日の参加賞引換にご協力ください。

4 種　目　マラソン（42.195㎞）
（1）登録（日本陸上競技連盟登録者)の部 男女　（2）一般（日本陸上競技連盟未登録者)の部 男女

5 集合場所　高知市升形商店街～城西公園

6 コース　日本陸上競技連盟公認・IAAF / AIMS公認・高知龍馬マラソンコース
県庁前(スタート)→はりまや橋→(南国バイパス)→(県道春野赤岡線)→浦戸大橋→桂浜付近→(県道春野赤岡線)→
仁淀川河口大橋→土佐市新居甫渕折返し→(県道春野赤岡線)→春野陸上競技場(フィニッシュ)

7 競技規則　2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定による

8 制限時間　**7時間**
※制限時間は号砲を基準とします。
※円滑な一般交通と競技者の安全確保のため関門を設置します。
※関門の場所と閉鎖時刻は状況により変更する場合があります。
※閉鎖時刻後到着したランナーは、以降競技を続けることはできません。
※次関門の閉鎖時刻をオーバーすると思われるランナーは、途中でも競技の中止を命ずることがあります。
なお、中止を命じられたランナーは、係員の指示に従い収容バスに乗車していただきます。

9 表　彰
（1）**総　合**　総合男女各１位～10位を大会当日、会場で表彰します。
（2）**年代別**　10歳刻みの男女各1位～3位を表彰します。
(29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上)
（3）その他にも、特別賞を用意しています。

10 参加定員　**10,000人**

11 参加資格
（1）日本陸上競技連盟登録者及び未登録者。
（2）大会当日満18歳以上の者。ただし、平成31年度または令和元年度日本陸上競技連盟に登録された高校３年生は出場可。
（3）７時間以内（制限時間内）で完走できる見込みのある者。
（4）大会当日の出場はエントリーされた本人。
（5）本大会が推薦・招待する者。
（6）走路の安全確保が困難なため、車いすでの参加はできません。

12 参加料　**9,500円（チャリティエントリーは10,000円）**

参加料の改定について	高知龍馬マラソンでは、人件費の高騰等を背景に、このたびやむを得ず参加料を改定させていただくことになりました。これからも、安心・安全な大会運営のためにさらなる改善・充実に取り組んでまいります。

13 参加申込　**【インターネット】**
先着
（1）**募集期間**：令和元年9月14日(土)～10月31日(木)
（2）**申込方法**：大会オフィシャルサイト、RUNNET（https://runnet.jp/）からお申し込みください。
（3）**定　　員**：9,500人
【専用振替払込用紙】
（1）**募集期間**：令和元年9月14日(土)～10月24日(木)
（2）**申込方法**：専用振替払込用紙に必要事項を記載して参加料を払い込んでください(当日消印有効)
（3）**定　　員**：500人

14 交通手段　**【前日】**・高知市中央公園付近の道路は駐車禁止です。公共交通機関又は会場付近の有料駐車場をご利用ください。
【当日】・高知市城西公園周辺には駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。車による送迎は周辺道路の渋滞を招きますので ご遠慮ください。
・13時より春野総合運動公園から高知駅方面(県庁前・大橋通・中央公園前・高知駅に停車)にシャトルバスを運行します(無料)

15 その他の留意事項
（1）スタート順は、申告予想タイムを参考に決定します。
（2）参加ランナーは、指定されたコースを審判員、警察官等の指示に従い走行してください。
（3）参加ランナーは、事前に健康診断を受けるなど各自の責任において参加してください。
（4）スペシャルドリンクは大会運営の都合により受付できません。ご了承ください。
（5）緊急車両の通行等により、レースを中断し、緊急車両の通行を優先させる場合があります。
（6）申込後の参加料の返金には応じておりませんのでご了承ください。
（7）参加ランナーの手荷物（指定袋のみ。貴重品は除く）は、スタート会場からフィニッシュ会場まで主催者で搬送します。貴重品は、参加者各自の責任で保管してください。
（8）下駄での走行はご遠慮願います。
（9）ナンバーカードは1月下旬にお申し込みいただいた住所へ事前発送します。
（10）主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。
個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的に、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用します。

申込方法

フルマラソンエントリーの流れ

インターネットでの申込 定員9,500人

9/14(土) 先着申込・入金 ▶ 申込締切 10/31(木)

RUNNET.オフィシャルサイトから申し込み

専用振替払込用紙での申込 定員500人

専用振替払込用紙請求 9/4(水)～ ▶ 9/14(土)～ 先着申込・入金 ▶ 申込締切 10/24(木)

ゆうちょ銀行で申し込み

ナンバーカード参加案内送付 ▼ 1月下旬

大会当日 ▼ 2月16日

※エントリーは先着順とし、定員に達し次第終了します。

インターネットから申込の方

- 大会へのエントリーにはRUNNETへの会員登録(無料)が必要です。
  ⇒詳しくは、**大会オフィシャルサイト(https://www.ryoma-marathon.jp)**をご覧ください。
- エントリーは先着順とし、定員に達し次第終了します。
- 参加料とは別にエントリー手数料(参加料の5.15%)が必要です。
  ※消費税率が引き上げられた場合は、税率引き上げ相当分を反映させた手数料に改定する予定です。
- インターネットでのお申し込みは「ゆずれーる」(権利譲渡)のサービスが利用できます。

専用振替払込用紙で申込の方

- 専用振替払込用紙を希望される方は下記の方法でご請求ください。
- 専用振替払込用紙のお渡しは一人1枚とさせていただきます。
- ゆうちょ銀行での申込・入金が済みましたら、控えを必ず保管しておいてください。
- 大会が定めた期間外の申込は無効となりますので、予めご了承ください。
- エントリーは先着順とし、定員に達し次第終了します。
- 専用振替払込用紙に記載されている金額を変更して振り込まないでください。過剰払込・重複払込の返金はいたしません。
- 専用振替払込用紙でのお申し込みは「ゆずれ～る」(権利譲渡)の対象外となります。

■専用振替払込用紙を希望される方(9月4日(水)から受付)

【郵送での請求】
返信用封筒として角2封筒(A4が入るサイズ)にご自身の住所を記入し、120円分の切手を貼付のうえ、下記まで送付ください。

◆ 高知龍馬マラソンエントリーセンター　(専用振替払込用紙請求先)
〒532-0011 大阪市淀川区西中西6-1-15 新大阪ビル1F アールビーズ内 TEL:0570-011-021 (平日10:00～17:00)

参加賞はオリジナルTシャツとなっておりますので、下記のサイズ表を参考に入力してください。
※申込時にTシャツサイズが未入力の場合は、女性SS・男性Mとさせていただきます。
※申込後のサイズ変更はできませんので、ご注意ください。

サイズ	SS	S	M	L	O	XO
身長	157～163	162～168	167～173	172～178	177～183	182～188
チェスト	81～ 87	85～ 91	89～ 95	93～ 99	97～103	101～107
ウェスト	67～ 73	71～ 77	75～ 81	79～ 85	83～ 89	87～ 93

高知龍馬マラソンでは、チャリティランナーを募集します。

通常の参加料に500円をプラスして【チャリティエントリー】にお申し込みいただきますと、「チャリティゼッケン」が配布されますので、大会で装着して走ることができます。寄付先は以下の団体とし、エントリー時に選択してください。
①日本赤十字社高知県支部(全国各地の災害義援金および活動資金)
②高知県スポーツ協会(高知県のスポーツ振興)
※「登録の部で申込の方」はチャリティエントリーにお申し込みいただけますが、チャリティゼッケンを装着して走ることはできません。ご了承ください。

申込規約

(1) 自己都合による申込み後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
(2) 地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額・通知方法等については、その都度主催者が判断し決定します。
(3) 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
(4) 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
(5) 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について主催者の責任を問いません。
(6) 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
(7) 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の内容の範囲内であることを了承します。
(8) 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)は、本大会への参加を承諾しています。
(9) 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。
また、主催者が虚偽申告・代理出走に対する救護・返金等の一切の責任を負わないことを了承します。
(10) 大会の映像・写真・記事・記録等(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。 また、その掲載権・使用権は主催者に属します。

※「フルマラソン・ファンラン」参加者は大会申込みに際し、右記の申込規約に必ず同意のうえお申し込みください。

救護所

約2km毎に
20箇所設置しています。

第1～3関門
閉鎖時間
延長しました!

トイレ

約1.5km毎の30箇所に
仮設トイレ等を設置しています。

収容関門

関門	距離	場所	閉鎖時間	関門	距離	場所	閉鎖時間
第１関門	5.02km	はるやま	10:00	第７関門	25.8km	甲殿交差点　※往路	13:17
第２関門	8.6km	すたみな太郎	10:31	第８関門	29.6km	仁淀川河口大橋東詰　※往路	13:56
第３関門	13.2km	土佐の百姓家交差点	11:11	第９関門	33.8km	仁淀川河口大橋東詰　※復路	14:40
第４関門	17.0km	東部運送	11:45	第10関門	37.5km	甲殿交差点　※復路	15:19
第５関門	18.9km	日本サンゴセンター	12:04	第11関門	41.2km	春野運動公園東口交差点	15:58
第６関門	22.0km	長浜花海道	12:38				

※上記は予定であり、閉鎖時間等変更になることがあります。

地元の関係者様より多くの給水、給食を提供いただいております

大会の特徴

前日イベント

瀬古&金 トークショー

よさこい鳴子踊りによるおもてなし

吾北清流太鼓「一番風」による和太鼓演奏

大会の魅力

参加賞

大会オリジナルTシャツ

大会終了後の
交流会もやるきね !!

完走賞

フィニッシャータオル
完走メダルもあるよ

高知のええもん、ぜーんぶ おすそわけやき!

高知家の おすそわけ

完走したランナーの中から150人の方に特別賞として「高知の特産品」をプレゼント!

ファンラン要項

1 開催日時

令和2年2月16日(日)雨天決行8:40スタート　9:20競技終了

2 受　付

【前日】令和2年2月15日(土)13:00～18:00　会場:高知市中央公園
【当日】令和2年2月16日(日)　6:30～　7:45　会場:高知県庁駐車場
※受付時に大会プログラムと手荷物預かり用の袋をお渡しします。
※当日は混雑が予想され、スタート時間に間に合わない場合がありますので、前日の受付にご協力ください。

3 集合場所

高知県庁付近

4 コース

ファンラン特設コース(1.4km)
県庁前(スタート)→はりまや橋交差点→壱番街→帯屋町一丁目商店街→中央公園(フィニッシュ)
※スタート時の安全性を確保するために、一般走行レーンと車いす走行レーンを分けます。

5 制限時間

40分
※9:00時点で電車通りを走行しているランナーは、係員の誘導により歩道へ移動していただきます。

6 表　彰

表彰及び記録計測は行いません。

7 参加定員

500人
※応募者多数の場合は抽選を行います。

8 参加資格

コースを制限時間内に完走できる見込みがあり、次のいずれかに該当する方
(1)大会当日小学1年生～18歳未満の方
(2)車いすを利用している方
※保護者や介助者等、伴走者を1人付けることができます(伴走者はご自身で手配してください)

9 参加料

1,000円
※参加料には傷害保険料も含みます。
※伴走者の参加料はいただきません。

10 参加申込

【インターネット】(1)募集期間　令和元年9月14日(土)～10月15日(火)
(2)応募方法　e-moshicom(https://moshicom.com/)からお申し込みください。

【応募はがき】(1)募集期間　令和元年9月14日(土)～10月7日(月)
(2)応募方法　本パンフレットの応募はがきに必要事項を記入のうえ、所定の料金(62円)の切手を貼ってご応募ください。
※10月1日以降は63円です。

11 交通手段

【前日】高知市中央公園付近の道路は駐車禁止です。公共交通機関又は会場付近の有料駐車場をご利用ください。
【当日】車いすで参加される方の中で、駐車場の利用を希望する方は、申込時にお知らせください。

コース図

関　門

場　所	距　離	時　間	
はりまや橋交差点	1.1km	9:00	※関門閉鎖時間を過ぎた場合はフルマラソンランナーとの接触を避けるために歩道へ移動し、フィニッシュ会場(中央公園)へ向かっていただきます。

ファンランエントリーの流れ

応募方法

① インターネット (e-moshicom)

② 応募はがき 郵送

応募開始 9/14(土) ▶ 応募締切 インターネット 10/15(火) / 応募締切 応募はがき 10/7(月) 消印有効 ▶ 抽　選 ▶ 当落通知 11月上旬 当選者には 専用振込用紙送付 ▶ 入金締切 11/13 (水) ▶ ナンバーカード 参加案内送付 1月下旬 ▶ 大会当日 2/16 (日)

インターネットから応募の方

● 「e-moshicom」からのエントリーには、RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。
⇒詳しくは、大会オフィシャルサイト(https://www.ryoma-marathon.jp)をご覧ください。

応募はがきで応募の方

●応募はがきは、本パンフレット最終ページの応募はがきを切り取りご利用ください。
●応募はがきに必要事項を明記のうえ、62円切手を貼ってお送りください。※10月1日以降は63円です。
●大会が定めた期間外の応募申込は無効となりますので、予めご了承ください。
■募集パンフレットが必要な方
・大会オフィシャルサイト(https://www.ryoma-marathon.jp)から、募集パンフレットのデータをダウンロードすることができます。
・高知龍馬マラソンエントリーセンターに郵送で請求できます。
返信用封筒として角2封筒(A4が入るサイズ)にご自身の住所を記入し、返信用切手(1部120円、2～3部140円、4～5部205円、10月1日以降は210円です)を貼付のうえ、下記まで送付してください。
◆高知龍馬マラソンエントリーセンター(募集パンフレット請求先)
〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-1-15 新大阪ビル 1Fアールビーズ内　TEL:0570-011-021(平日10:00～17:00)

共通確認事項

●エントリーが定員500人を超えた場合は抽選を行います。
●抽選後、当落通知を送付し当選者には併せて専用振込用紙を送付します。
●参加料とは別にエントリー手数料(205円)が必要です。
※消費税率が引き上げられた場合は、税率引き上げ相当分を反映させた手数料に改定する予定です。
●専用振込用紙に記載されている金額を変更して振り込まないでください。過剰振込・重複振込の返金はいたしません。
●入金確認が取れた方をランナーとして確定します。
※上記以外の方法での応募は受付いたしませんのでご了承ください。
※伴走者は、フルマラソンとの重複エントリーができませんので、ご了承ください。

その他留意事項

(1) 参加ランナーは、指定されたコースを係員、警察官等の指示に従い走行してください。
(2) 参加ランナーは、事前に健康診断を受けるなど各自の責任において参加してください。
(3) 給水所は設置しません。またスペシャルドリンクは大会運営の都合により受付できません。ご了承ください。
(4) 緊急車両の通行等により、レースを中断し、緊急車両の通行を優先させる場合があります
(5) 入金後の参加料の返金は応じておりませんのでご了承ください。
(6) 手荷物(指定袋のみ。貴重品は除く)は、スタート会場(県庁)からフィニッシュ会場(中央公園)まで主催者で搬送します。ただし、レース後に生活用車いすに乗り換える方に限り、生活用車いすを運搬いたします。貴重品は参加者各自の責任で保管してください。
(7) 下駄での走行はご遠慮願います。
(8) ナンバーカードは1月下旬にお申し込みいただいた住所へ事前発送します。
(9) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。個人情報は、大会参加者へのサービス協賛・協力・関係団体からのサービスの提供に利用します。
(10) 大会の映像・写真・記事等(氏名・年齢・性別・肖像権等の個人情報)を新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用することがありますので、予めご了承ください。

※応募に際し、フルマラソンページに記載の「申込規約」に必ず同意のうえお申し込みください。

郵　便　は　が　き

お手数ですが 62円切手を お貼り下さい。
※10月1日以降は63円です。

7 8 0 - 0 8 5 0

応募締切
令和元年
10月7日(月)
消印有効

高知市丸ノ内1丁目7番52号

高知龍馬マラソン実行委員会事務局 行
(高知県文化生活スポーツ部スポーツ課内)

高知龍馬マラソン2020
ファンラン　応募はがき

参加者の情報

フリガナ			
氏 名			
大会当日年齢	歳	性別	男 ・ 女
住 所	〒 ※アパート、マンション名、部屋番号まで記入してください。		
連絡先 (電話番号)	－	－	
(緊急番号)	－	－	

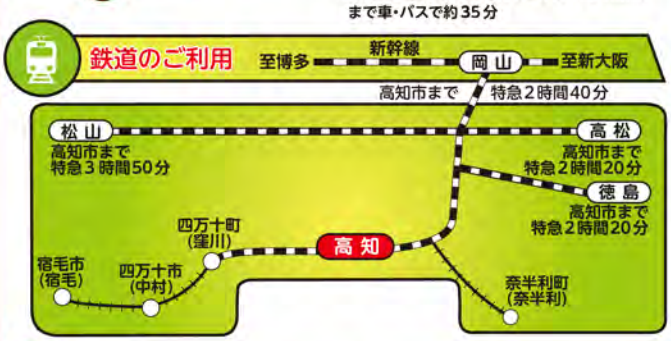
裏面へつづく

高知へのアクセス

飛行機のご利用

◎高知龍馬空港から高知市（はりまや橋停留所）まで車・バスで約35分

鉄道のご利用



高速道路・国道のご利用

エントリーに関するお問い合せ・パンフレットの請求先

高知龍馬マラソンエントリーセンター
(9月2日(月)より開局)
〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-1-15
新大阪ビル1F アールビーズ内
TEL:0570-011-021(10:00～17:00土・日・祝日は除く)

パンフレットの郵送を希望される方は、希望枚数を明記した紙、返信用切手(1部120円、2～3部140円、4～5部205円、10月1日以降は210円です。)送付先住所が書かれた返信用封筒(角2形／A4サイズが入る大きさ)を同封のうえ、封書でご請求ください。

宿泊に関するお問い合せ先

株式会社 高知新聞企業
(高知新聞観光)
〒780-8666 高知市本町3-2-15
TEL:088-825-4334 FAX:088-825-3068
(月曜～金曜9:30～17:00)
https://www.kochi-sk.co.jp/kanko/

MCC参加マラソンです!

Marathon Challenge Cup 2019-2020

MCC(マラソンチャレンジカップ)とは、マラソン初心者の方から大会記録の更新を目指すランナーまで、マラソンに挑戦するすべての人を応援するプロジェクトです。

該当する項目にチェック☑してください。

参加資格

☐(1)小学1年生以上18歳未満の方 ☐(2)車いすを利用している方

伴走者の有無

☐ なし ☐ あり ⇨(氏名)

「参加資格」(2)の方のみお答えください。

車いすの種別

(右表1～6を記入)

駐車場の利用

☐ 利用する ☐ 利用しない

グループエントリー

フリガナ 氏 名		年 齢(大会当日) 歳	性 別
住 所		連絡先(― ―) 緊 急(― ―)	
参加資格 ☐(1) ☐(2)	伴走者 ☐ なし ☐ あり (氏名)	参加資格(2)のみ 車いす種別	駐車場の利用 ☐利用する ☐利用しない
フリガナ 氏 名		年 齢(大会当日) 歳	性 別
住 所		連絡先(― ―) 緊 急(― ―)	
参加資格 ☐(1) ☐(2)	伴走者 ☐ なし ☐ あり (氏名)	参加資格(2)のみ 車いす種別	駐車場の利用 ☐利用する ☐利用しない

必要事項を明記のうえ応募ください。

伴走者の有無

保護者や介助者等、伴走が必要な方は、☐ありにチェックし、伴走者の氏名をご記入ください。

車いすの種別

該当する種別の番号を左欄にご記入ください。

1	2	3	4	5	6
レーサー	競技用(バスケ等)	電動	生活用	片手片足駆動	その他( )

駐車場の利用

車いすを利用している方で大会当日(2/16)、自家用車等の駐車場を希望される方はご記入ください。
※車いす以外の方はご利用できません。

グループエントリー

申込者を含めて3人までグループとして応募できます。必要事項を上記にならってご記入ください。

※応募に関する個人情報は高知龍馬マラソン2020ファンラン以外の目的で使用することはありません。なお当選結果は令和元年11月上旬頃に郵送にてお知らせします。