

# 高知龍馬マラソン 2023 で実施する感染症防止対策 (ランナーの皆さま)

高知龍馬マラソン 2023 大会を安心・安全に開催するため、国の「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」、及び高知県の対応方針、(公財)日本陸上競技連盟が定める「ロードレース開催についてのガイダンス」等に基づいて、以下の新型コロナウイルス感染症防止対策を実施します。

## 1. 大会までの健康管理

- ①大会8日前からの体調管理チェックを実施していただき、前日受付で提出をお願いします。
  - ・2月上旬に事前発送する「アスリートビブス・参加賞引換証」に体調管理チェック記入欄があります。
- ②「ワクチン3回接種か検査による陰性確認」を終了して大会に参加いただくようお願いします。
  - ・ワクチン接種証明や陰性確認証明等の提出は必要ありません。

## 2. 大会当日

- ①健康管理と参加の判断について
  - ・当日朝の検温を各自で実施の上、参加してください。体温が37.5℃以上もしくは体調不良の方は参加を控えていただくようお願いします。
- ②スタート会場
  - ・マスクを着用してご来場ください(走行時以外はマスクの着用をお願いします)
  - ・スタート会場をはじめ、適宜手指消毒の実施をお願いします。
  - ・フルマラソンは高知県庁会場と城西公園会場、ファンランは高知市役所東テラスで手荷物預かりを実施します。
  - ・更衣室は設置しませんので、出走できる服装で来場してください。
  - ・整列ブロック内では、マスクを着用し、大声での会話を控えていただくようお願いします。
- ③スタート
  - ・密集を避けるため、ウェーブスタートを実施します(第1ウェーブ9:00、第2ウェーブ9:10スタート)。
  - ・走行中はマスクを外していただいても構いません。
- ④レース中
  - ・給水給食、仮設トイレ、救護所等に立ち寄る際はマスク着用、手指消毒をお願いします。
  - ・観客との大声での会話やハイタッチは控えていただきますようお願いします。
- ⑤フィニッシュ
  - ・フィニッシュ後はマスクの着用をお願いします。
  - ・男性の手荷物返却・更衣室を体育館、女性は第5駐車場に設置します。
  - ・更衣室では大声での会話は控え、できるだけフィジカルディスタンスの確保をお願いします。また、更衣後は速やかに退出をお願いします。

## 3. 大会後

- ・大会後2週間、体調管理をお願いします。(内容は裏面に記載しています)
- ・新型コロナウイルス感染症に罹患した場合は、高知龍馬マラソン実行委員会事務局まで連絡をお願いします。

※前日受付、当日のご参加に関するご案内は、2月上旬に発送する「大会ガイド」をご覧ください。  
(大会ホームページにもアップいたします。)

# 高知龍馬マラソン2023 大会後体調管理チェックシート

3月5日(日)まで各自で体調管理をお願いします。  
感染疑い症状がみられる場合は、必ずお住まいの地域の対応窓口や医療機関に相談の上、受診等適切な対応をお願いします。

内容	
1	のどの痛みがある
2	せきが出る
3	痰（たん）が出たり、からんだりする
4	鼻水、鼻づまりがある（※アレルギーを除く）
5	頭が痛い
6	体のだるさなどがある
7	発熱の症状がある
8	息苦しさがある
9	味覚異常（味がしない）
10	嗅覚異常（匂いがしない）
11	37.5℃以上の発熱がある

※陽性が確認された場合は高知龍馬マラソン実行委員会事務局まで連絡をお願いします。

TEL 088-823-3971

E-mail ryomamarathon@ken.pref.kochi.lg.jp