

わざわざ高知で走ろう

Event GUIDE

高知龍馬マラソン 2023



高知で走れる 高知であえる



2月18日 (週六)

10:00-20:00 受理登記及検査身體狀況 (高知市中央公園)



2月19日 (週日)

6:30-8:15 行李寄存 (高知縣廳前・高知市城西公園)

7:30-8:30 起跑塊對齊 (本町5丁目～高知市升形商店街～城西公園)

8:35-8:45 起跑塊移動 (起點)

8:45-8:55 起跑典禮 (起點)

9:00 第1組起跑

9:10 第2組起跑

13:00 頒獎典禮 (春野田徑體育場)

16:00 比賽結束



<https://www.ryoma-marathon.jp>

- 請在進行「接種3劑新冠肺炎疫苗或自行確認陰性」後再參加比賽。
- 請在當天早上自行量測體溫 (量測結果超過37.5度、身體狀況不佳者，請避免參賽)。
- 請佩戴口罩前往會場。



活動流程

關於「全程馬拉松」前一天受理登記

受理登記日期與時間：2月18日（六）10:00～20:00 會場 高知市中央公園 服務台 高知縣高知市帶屋町1丁目11

- ※大會當天不進行受理登記。
- ※若逾時將不進行受理登記，請預留充裕時間前往。



當天攜帶物品

- 交換券
- ※請填寫正面的健康檢查表。
- ※並請詳閱背面的協議書
- ※請務必填寫號碼牌交換券上的緊急聯絡人(近親家屬)欄位



跑步者辦理登記手續

- 請您帶填好的號碼布憑證到特定的接待處。
- 號碼布/個人物品包/紀念禮品將在跑步者辦理登記手續時提供。
- 在個人物品包中的計時晶片和號碼卡貼紙將隨附在選手辦理登記手續時提供的號碼卡信封中。
- 沒有號碼布和計時晶片的跑步者不得參加比賽。請務必在比賽當天隨身攜帶。
- 如果您無法參加比賽，請將計時晶片返還給接待處。

起跑

2月19日(週日) 9:00 (縣廳前電車站前十字路口)

第1組S、A、B、C、D、E區... 9:00起跑

第2組F、G區... 9:10起跑

結束

限制時間 7小時 16:00 結束 (春野體育公園田徑體育場)

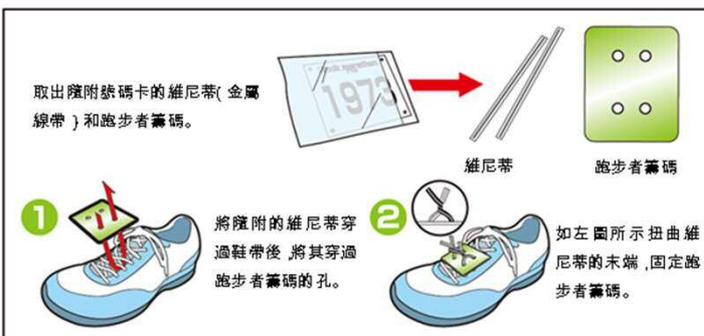
號碼布

- 號碼布在一般組為一人一張，請貼在您身體正面容易被注意到的位置(胸前)。
- 號碼布會印上您的姓名和報名項目，請務必要在報到時確認是否正確。此外，請勿將號碼布讓渡給他人。
號碼布上的英文字母為您所屬的起跑隊列，比賽前請到您所屬的隊伍等待，以利整隊完成後準時起跑。
- 如當天下雨，需要穿著雨衣時，請選擇能讓您的號碼布被清楚看到的雨衣。

計時晶片 (紀錄測量發報機)

- 本比賽使用計時晶片記錄比賽成績。
 - 請務必將與號碼布放在同一袋內的計時晶片配戴在鞋子上。
- 如果您忘記配戴晶片或是將晶片配戴在鞋子以外的地方，比賽時將無法記錄您的成績，請您務必留意。
- 如您棄權或於比賽途中中斷參賽，請務必將晶片還給工作人員。
 - 晶片記錄點設置在起跑點、終點，以及從起跑點算起每隔5公里的地點。
 - 忘記號碼布或晶片，需要手續費各500日圓。

●計時晶片安裝方式



●運動員號碼布

隨身行李推車架號碼

※關於隨身行李寄放處

隨身行李寄放處分為兩處。請前往運動員號碼布上標示的寄放處。
(男性跑者：春野運動公園體育館、女性跑者：第5停車場)。





[フルマラソン] フィニッシュ会場周辺

接駁巴士乘車站



比賽當天 (11:30 ~ 18:00)
 11:30 ~ 13:00 (每30分鐘) 13:00之後 (每5分鐘)
 由春野陸上競技場發車，開往高知站，高知賽馬場(臨時停車場)行的免費接駁巴士。
 高知站行【停車站】：
 (縣政府前/大橋通(交流會會場附近)/堺町(中央公園前)/高知站)
 ※所需行車時間約30分鐘。
 高知賽馬場：
 ※所需行車時間約15分鐘。

招待廣場

計畫會販售高知縣當地的產品，或販售跑步商品及各種餐飲食品等。

關於特別獎

高知龍馬馬拉松2023將會從成功跑完全程的跑者中進行抽籤，贈送高知縣的特產品。商品會在日後寄送給中獎者。

關於頒獎與頒獎

2月19日(日) 13:00開始，於終點會場頒獎區舉行頒獎典禮。領獎人請在12:45前至領獎人集合地點集合。

★頒獎對象・總排名男女各前1~10名

各年齡層 將於日後寄送獎狀予(29歲以下、30~39歲、40~49歲、50~59歲、60~69歲、70歲以上)的男女各前1~3名跑者

跑者區

★完賽紀念毛巾：在您完賽後，將可獲得本次比賽原創的毛巾。

★晶片歸還區：請務必將配戴在鞋子上的計時晶片交還給工作人員。

★完賽證：當天發行書面的完賽證。由於採用分組起跑，因此不會記入排名順位。有排名順位的完賽證，請於日後由網站上的完賽證進行確認。

★完賽獎牌：完賽後，將頒發完賽獎牌。



Others

關於比賽是否如期舉行的決定

本賽事可能會受到災害或天候不佳的影響，主辦單位將會於以下所述的時刻公布比賽是否如期舉行。

確定是否如期舉行時刻 2023年2月19日(週日) 5:30

公布方式

- 高知龍馬馬拉松官方網站 <http://www.ryoma-marathon.jp>

大賽相關諮詢

《高知龍馬馬拉松實行委員會事務局》

地址：〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52

【大會前一天為止】TEL: 088-823-3971 (Japanese Only)

當天服務時間：8:30-17:15

【大會當天】TEL: 088-837-9050

《JTB體育台》

地址：〒541-0056 大阪府大阪市中央區久太郎町2-1-25 JTB Bldg 6樓

電話：06-6210-5620 (平日 9:30~17:30 (日本時間))

電子郵件：jtbss@jtb.com