



高知龍馬マラソン

2023年 2月19日(日)

ファンラン
8:40スタート 9:20競技終了
フルマラソン
9:00スタート 16:00競技終了

お問い合わせは
高知龍馬マラソン実行委員会事務局
〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52
TEL088-823-3971
フィッシュ本部(大会当日のみ) TEL 088-837-9050

交通規制のお知らせ



★皆様のご協力をお願いします。
交通規制・迂回路については、案内看板や現場の警察官警備員等の指示に従ってください。
マラソンコースの沿道では、駐・停車をご遠慮ください。
交通規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変更する場合があります。
規制中はコース上を走る路線バスは通行できないため遅延や臨時ダイヤによる運行となります。
規制時間帯はコースの横断もできません。

マラソンコース周辺の住民、事業所及び施設利用の皆様には、交通規制によりご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

**ファンラン
コース・交通規制**

裏面もご覧ください。

一般車両 東進車線通行止め

スタートからエリア幅までの距離 (km)	選手通過予想	規制時間	規制範囲
エリア1	9:00 ~ 9:25	8:10 ~ 9:35	上町二丁目電停前
エリア2	1.0 9:03 ~ 9:37	8:55 ~ 9:50	はりまや交差点
エリア3	2.2 9:07 ~ 9:45	9:00 ~ 9:55	中堂永町交差点
エリア4	3.1 9:10 ~ 9:54	9:00 ~ 10:05	知寄町三丁目電停前
エリア5	4.1 9:13 ~ 10:08	9:00 ~ 10:20	美術館交差点
エリア6	5.4 9:17 ~ 10:18	9:05 ~ 10:30	西園街交差点
エリア7	6.5 9:21 ~ 10:37	8:50 ~ 10:45	ファミリーマート高知支店

※8:10から西進車線は第1車線のみ通行となります。

一般車両 全面通行止め

スタートからエリア幅までの距離 (km)	選手通過予想	規制時間	規制範囲
エリア8	8.7 9:28 ~ 10:41	9:00 ~ 10:50	東進車線交差点
エリア9	9.1 9:30 ~ 10:53	9:15 ~ 11:00	伊達野交差点
エリア10	10.4 9:34 ~ 11:18	9:15 ~ 11:30	衛生平田橋北方交差点
エリア11	13.2 9:42 ~ 11:24	9:20 ~ 11:35	土佐の百姓家交差点

スタートからエリア幅までの距離 (km)	選手通過予想	規制時間	規制範囲
エリア12	14.0 9:45 ~ 11:40	9:25 ~ 11:50	十市郵便局前交差点
エリア13	15.9 9:51 ~ 11:58	9:30 ~ 12:05	高知みなみ流通団地口
エリア14	17.8 9:58 ~ 12:08	9:40 ~ 12:20	高知新港
エリア15	18.9 10:01 ~ 12:37	9:40 ~ 12:45	サンゴセンター前
エリア16	21.8 10:10 ~ 12:51	9:45 ~ 13:00	徳島郵便局南200m
エリア17	23.2 10:15 ~ 13:01	9:55 ~ 13:10	東谷分府前交差点

スタートからエリア幅までの距離 (km)	選手通過予想	規制時間	規制範囲
エリア18	24.2 10:18 ~ 13:17	9:55 ~ 15:30	現況バイパス南口
エリア19	25.8 10:23 ~ 13:56	10:00 ~ 15:30	甲辰交差点
エリア20	31.7 10:41 ~ 14:40	10:00 ~ 14:50	仁淀川河口大橋東詰
エリア21	37.5 11:01 ~ 15:31	10:00 ~ 15:40	甲辰交差点
エリア22	38.7 11:05 ~ 15:47	10:45 ~ 15:55	衛生平田橋
エリア23	40.2 11:10 ~ 15:58	10:50 ~ 16:00	芳原分府前
エリア24	41.2 11:13 ~ 16:11	10:55 ~ 16:10	運動公園東口

交通規制とご協力をお願い

路面電車ご利用の方へ



高知東部自動車道

なんこく南IC

8:50~11:00 **閉鎖** されます

※上記の時間帯は乗り降りできません。※高知南IC、龍馬空港ICでは乗り降りできます。



路線バスご利用の方へ

路線バス運行に関するお問合せ

とさでん交通バス運行課 TEL088-833-7171



お車でフィニッシュ会場に来られる方へ

大会当日は春野総合運動公園内が大変混雑します。

右記の場所に臨時駐車場を準備し、フィニッシュ会場との
間で無料シャトルバスを運行しますのでご利用ください。
(所要時間約15分)

シャトルバス運行時間
11:30~17:30 (15分間隔)

- 高知競馬場駐車場 ⇄ 会場
- 春野公民館 ⇄ JA教育研修センター ⇄ 会場

シャトルバス乗り降り場



シャトルバス (無料)
乗り場・降り場

応援者、ランナー用無料シャトルバスのご案内

★ フィニッシュ会場直通
9:30~12:00 (10分間隔で出発)

1. こうち旅広場 (高知駅南口)
2. 堺町 (中央公園)
3. 県庁前バス停

30分

春野総合運動公園

◆ フィニッシュ会場~スタート会場/高知駅南口
11:30~13:00 (30分間隔で出発)
13:05~18:00 (5分間隔で出発)

1. 県庁前バス停
2. 大橋通
3. 堺町 (中央公園)
4. こうち旅広場 (高知駅南口)

30分

お問い合わせは

高知龍馬マラソン実行委員会事務局

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 TEL088-823-3971

フィニッシュ本部 (大会当日のみ) TEL 088-837-9050
<https://www.ryoma-marathon.jp>



高知銀行 GIKEN 高知信用金庫 ローソン高知

ヨドコウ 大旺新洋 四国銀行

NKK
ニッポン高度紙工業株式会社

D.A. Consortium

JCSC
日本クリエイティブシステム

I R E P

高知空港

旭食品

Obbli 三愛オブリ

大容基功

大和証券

SOMPO 損保ジャパン

meisei
明星産商株式会社

主催 / NPO法人高知陸上競技協会・高知県・高知市・南国市・土佐市・南国市教育委員会・土佐市教育委員会・高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞企業
主管 / 高知龍馬マラソン実行委員会 特別協力 / 陸上自衛隊第50普通科連隊・高知県警察・一般社団法人日本自動車販売協会連合会高知県支部

●開催にあたっては、万全な感染予防対策を講じ、皆様にとって安心・安全な大会を目指します。

