

## ◆高知龍馬マラソン2020 ペースランナー26名の紹介◆

ペース	氏名	所属	コメント
3時間	青野 勇紀	空飛ぶ農民・PT	サブ3達成に向けて、少しでも皆様力になれますよう、最大限に努力したいと思っていますので、宜しくお願いします。
3時間(ハーフ前半)	三谷 康一郎	高知大学陸上競技部	サブ3を狙うランナーのみなさんを全力でサポートします！一緒にレースを楽しみましょう！
3時間(ハーフ後半)	岡部 雄一	まるRC	同じペースで目標達成へ導きます。
3時間30分	曾我部 敏一	土佐AC	今年も皆様と楽しく走って、1人でも多くの目標達成と感動のお手伝いをさせていただきます。宜しくお願いします。
3時間30分	千屋 祐太	高知市役所陸上部	参加される皆さんに楽しんでいただき、記憶に残るようなマラソンになるように頑張ってサポートさせていただきます。
3時間30分	井上 裕貴	高知FRC	3時間30分で走るのを目標にされているランナーのお役に立つように頑張ります。
4時間	福留 弘康	高知県トライアスロン連合	時間内完走して頂けるよう頑張ります。楽しみましょう！
4時間	松崎 由紀	まるRC	一緒に頑張りましょう！
4時間	上田 満春	高知市役所陸上部	サブフォー請け負いますので3人についてきてください！
4時間30分	森澤 安倫	四国電力高知	ランナーの皆さんの目標が達成できるように精一杯サポートさせていただきます。一緒にゴールを目指しましょう！
4時間30分	島村 実那	高知さくら	ランナーの皆様とゴールまで楽しんで一緒に走りたいと思います。よろしくお祈りします。
4時間30分	井上 吉哲	高知県庁RC	積み重ねてこられた練習が花開くよう、全力でサポートさせていただきます。今年も共に42キロ走り抜けましょう。
5時間	三谷 一心	高知県庁RC	みなさんの目標タイムの達成に向けて、サポートさせていただきます。
5時間	高橋 彩	Qランナーズ	みなさんが目標とするタイムでのゴールめざして笑顔で走りきれるよう、一生懸命サポートできればと思っています。よろしくお祈りします！！
5時間	弘瀬 友也	高知市役所陸上部	ランナーのみなさん、それぞれの目標タイムを目指して一緒に楽しく走りましょう。自分に挑戦！笑顔でゴール！
5時間30分	山崎 竜二	高知県庁RC	楽しく感動するマラソンとなるよう、ランナーの皆様と一緒に5.5時間のペースメイクさせていただきます。
5時間30分	谷 雅子	高知県総合保健協会	42.195キロ、ランナーのみなさんが目標タイムでゴール出来るよう、私たちも一緒に頑張ります。
5時間30分	松崎 正男	ネットヨタ高知	県外国外から参加の皆様、わざわざ高知へ有難うございます。魅力満載のコースです。浦戸大橋から眺める「絶景」をご堪能ください。
6時間	富田 努	四万十町役場	ランナーの皆さんと一緒に頑張ります！
6時間	上川 優	四万十町役場	ゴールまでランナーのみなさんと一緒に楽しく走らせてもらいます。完走がんばりましょう。
6時間	吉良 正史	浦越モンキー隊	いい汗かいて、楽しみながら走りましょう！！
6時間30分	竹崎 洋紀	高知県庁地域福祉部	ペースを乱さず、しっかりと走りたいと思います。
6時間30分	村田 弘文	高知県消防協会	ペース配分に気をつけます。
6時間30分	小松 信幸	野市愛陸会	今年もみんなあで一緒に楽しむぜよ！
7時間	濱田 智一	高知県トライアスロン連合	選手と一緒に感動を味わいたいと思います。
7時間	植田 久一	高知県庁RC	わざわざ参加された皆様の完走をサポートさせていただきます。共にごがんばりましょう。

※ペースランナーのペースはあくまで参考であり、タイムの前後がありますのでご了承ください。