

体組成 出張測定

今の自分の
体脂肪率は？

筋肉量・
体脂肪量の
バランスは？



こんな疑問を
解決します！



日時: 2022年10月30日(日)
11:30 ~ 12:30

※お電話にてご予約をいただいた際に

A 11:30~11:50 B 11:50~12:10 C 12:10~12:30

ご希望の来場時間帯をお聞かせください。(申込先着順)

ご予約は電話で承っております。
ご興味のある方は
ぜひご連絡ください!

場所: 高知龍馬マラソン2023
金 哲彦氏 ランニングセミナー会場
(春野総合運動公園 屋内運動場)

料金 1人1回 770円 (高校生以下 380円)

体組成測定とは？

- ▶ 筋肉量・体脂肪量をもとに
現状の体形を評価します!
- ▶ 左右の腕・脚、体幹部の
筋肉量と脂肪量が分かります!
- ▶ 継続的な測定で体成分の
変化がまるわかり!

※ 当センターではInBody社の製品を使用しています。



測定後は結果表を
用いて解説します!

ご予約先

高知県スポーツ科学センター

春野総合運動公園内
TEL: 088-841-3105(月曜日休館)