

金 哲彦氏ランニングセミナー

参加者募集！

参加料
無料

10/4(日) 13:30~15:30
(受付 13:00~)

■会場：春野総合運動公園「補助競技場」※雨天時は「屋内運動場」



■対象：初心者～基本を学びたい全てのランナー（中学生以上）

■定員：200名（先着順）

プロフィール

プロランニングコーチ。早稲田大学時代、箱根駅伝で活躍。現在は、マラソン・駅伝解説、講演会、ランニングクリニック等を行いながら、スポーツ振興に関わる幅広い活動をしている。高知龍馬マラソン大会アドバイザー。

マラソン「完走」を目指している方、マラソンに挑戦してみたい方、ランニングの基本を学びたい方、どなたでもご参加いただけます。皆さんで楽しく走りましょう！！

申込

- 申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX・Eメールにてお申し込みください。
※定員に達した後の申込については、その方のみ事務局から連絡をさせていただきます。
事務局から連絡がない方は、セミナーにご参加いただけますので、当日、会場にお越しください。
- 募集締切 令和2年9月25日(金) ※ただし、定員に達し次第締め切ります。
- 申込先及び問合せ先 高知龍馬マラソン実行委員会事務局（平日 8:30~17:15）
高知市丸ノ内1-7-52（高知県文化生活スポーツ部スポーツ課内）
TEL：088-823-3971 FAX：088-823-3981
e-mail ryomamarathon@ken.pref.kochi.lg.jp

金 哲彦氏 ランニングセミナー (R2.10.4 開催)

【参加申込書】

私は別紙「申込規約」に同意の上、セミナーに申し込みます。 (同意していただける場合は右記に☑してください。) 【注意】チェックが無い場合は受付できません。		<input type="checkbox"/>
ふりがな		
氏名		
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日生 ()歳	
住所	〒 -	
連絡先	電話番号 (携帯)	※日中、連絡がとれる番号をご記入ください。
緊急連絡先 電話番号	続柄() 氏名() ※ご本人以外の方の連絡先をご記入ください。	

■申込締切 令和2年9月25日(金) ※ただし、定員に達し次第締め切ります。

■申込先 高知龍馬マラソン実行委員会事務局 ランニングセミナー担当あて
FAX : 088-823-3981 e-mail : ryomamarathon@ken.pref.kochi.lg.jp