

2026.2.15 SUN 開催!

KOCHI MARATHON 2026 RYOMA

「とびやんと」おもてなし!

第12回 わざわざ高知で走ろう

高知龍馬マラソン2026

フルマラソン	ファンラン	ペアリレー
A M 9:00	A M 8:40	A M 9:00

START!

青山学院大学陸上競技部がペースランナーとして参加します!



大会ゲスト 瀬古 利彦さん



大会アドバイザー 金 哲彦さん



PRアンバサダー 志村 美希さん



大会ゲスト 白田 久子さん



大会ゲスト 山下 俊輔さん

お問い合わせ先
高知龍馬マラソンコールセンター
TEL 0570-021-020
(受付時間：平日 10:00 ~ 17:00)

大会公式 X (iBTwitter) @ryomamarathon

高知の夜を
楽しめる
ドリンクラリー
開催!



主催 / NPO 法人高知陸上競技協会・高知県・高知市・南国市・土佐市・南国市教育委員会・土佐市教育委員会・高知新聞社・RKC 高知放送・高知新聞企業
主管 / 高知龍馬マラソン実行委員会 特別協力 / 陸上自衛隊第 50 普通科連隊・高知県警察・一般社団法人日本自動車販売協会連合会高知県支部



1P	実行委員会会長 挨拶
3P	フルマラソン要項
5P	ペアリレー要項
7P	フルマラソン・ペアリレー WEB サービス
9P	フルマラソン・ペアリレー スタートまで
11 ~ 12P	フルマラソン・ペアリレー コースマップ
13 ~ 14P	フルマラソン・ペアリレー スタート会場周辺マップ
15 ~ 16P	ペアリレー スタート会場・分岐地点・中継地点
17 ~ 18P	フルマラソン・ペアリレー フィニッシュ会場周辺マップ
19P	競技上の注意事項、南海トラフ地震に備えて
21P	ファンラン要項
23P	ファンラン コースマップ他
25 ~ 27P	大会ゲスト・ゲストランナー・招待選手<プロフィール>
29P	ペースランナー<青山学院大学>
31P	ペースランナー<一般>
33P	大会役員・競技役員紹介
35 ~ 111P	出場者名簿



CONTENTS





「歓迎の言葉」

高知龍馬マラソン実行委員会
会長（高知県知事） **濱田 省司**

「高知龍馬マラソン2026」に全国各地、海外からご参加いただきましたランナーの皆さま、ようこそ高知県にお越しくださいました。心から歓迎申し上げます。

平成25年2月にスタートした高知龍馬マラソンは、今回で12回目となります。フルマラソンの部では、昨年に続いて1万人を超えるランナーの皆さまにエントリーをいただき、ファンラン、ペアリレーの部では、過去最多のエントリーとなりました。

これもひとえに、ランナーの皆さまはもとより、大会を支えてくださる協賛企業やスタッフ、ボランティアの皆さま、交通規制にご理解とご協力をいただく県民の皆さまのおかげであり、心から感謝申し上げます。

「こじやんとおもてなし」をキャッチコピーとした本大会は、ランナーの皆さまや応援をいただく県民の皆さまに、一層親しんでいただけるような大会を目指し、新たな取り組みを進めております。

今大会は、花海道での沿道応援や給食のさらなる充実のほか、高知駅前にあります坂本龍馬像による、フィニッシュ会場でのお出迎えなど、新たな高知らしい取り組みで「こじやんとおもてなし」いたします。

皆さまには、こうした「おもてなし」や、雄大な太平洋の眺めなどを感じていただき、思い出に残る大会としていただくとともに、日頃の練習の成果を十分に発揮され、それぞれの目標を達成されることを心から願っております。

また、現在本県では、「極上の田舎、高知。」をコンセプトに、高知ならではの魅力をじっくり、深く、たっぷり味わっていただく「どっぷり高知旅キャンペーン」を展開しております。

大会後は、本県の歴史や文化、自慢の食など、ぜひ、「どっぷり高知旅」を堪能いただきたいと思います。

結びに、大会の開催にあたり、ご協力をいただきました関係各位に心よりお礼を申し上げますとともに、ご参加をされる皆さまのますますのご健勝、ご活躍を祈念いたします。



咲かせよう。
ひと、まち、みらい。

ヨドコウは鉄を主体とする様々な事業を通じて、
生命力にあふれる花が咲くように、
明るく希望に満ちた未来をつくりたいと考えています。

私たちは“柔らかな発想”と“確かな技術力”で
人々の想いをカタチにして、
ひと、まち、みらいを咲かせていきます。




ヨドコウ Website

ヨドコウは「高知龍馬マラソン 2026」を応援しています



フルマラソン要項

- 1. 大会趣旨** 第12回目となる今大会では、本県の強みである人の温かさや、おもてなし、人とのつながりを大切に、ランナーや応援をいただく県民の皆さまに一層親しみ愛される大会づくりを目指すとともに、さらなるスポーツ参加の拡大やスポーツを通じた活力ある県づくりに取り組み、高知県のスポーツ振興、交流人口の拡大及び地域活性化を図る。
- 2. 大会名** 高知龍馬マラソン2026(にいまるにいらく)
- 3. 主催** NPO法人高知陸上競技協会、高知県、高知市、南国市、土佐市、南国市教育委員会、土佐市教育委員会、高知新聞社、RKC高知放送、高知新聞企業
- 4. 主管** 高知龍馬マラソン実行委員会
- 5. 特別協力** 陸上自衛隊第50普通科連隊、高知県警察、一般社団法人 日本自動車販売協会連合会高知県支部、とさでん交通株式会社
- 6. 開催日時** 令和8年2月15日(日)雨天決行
9:00スタート 16:00競技終了
- 7. 参加賞引換** 無し(全て事前発送)
- 8. 集合場所** 城西公園
- 9. 種目** フルマラソン(42.195km)
(1)登録(日本陸上競技連盟登録者)の部 男女
(2)一般(日本陸上競技連盟未登録者)の部 男女
- 10. コース** 日本陸上競技連盟公認/WA認証・高知龍馬マラソンコース
県庁前(スタート)→はりまや橋→(南国バイパス)→(県道春野赤岡線)→浦戸大橋→桂浜付近→(県道春野赤岡線)→仁淀川河口大橋→土佐市新居浦測折返し→(県道春野赤岡線)→GIKENスタジアム【春野陸上競技場】(フィニッシュ)
- 11. 競技規則** 2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定による
日本陸上競技連盟登録競技者には、競技規則第143条(TR5)を適用し、下記の記録を達成した者を対象に、フィニッシュ後に靴底の厚さを測定します。靴底の厚さが40mmを超えていた場合は、公認記録としては認められません。
男子：2時間21分以内
女子：2時間56分以内
- 12. 制限時間** 7時間
※制限時間は号砲を基準とします。
※円滑な一般交通と競技者の安全確保のため関門を設置します。
※関門閉鎖後到着した選手は、以降競技を続けることはできません。
※次関門の閉鎖時刻をオーバーすると思われる選手、関門以外でも著しく遅れた選手は途中で係員が競技中止を命ずる場合があります。なお、中止を命ぜられた選手は、係員の指示に従い収容バスに乗車していただきます。
- 13. 表彰** (1)総合：総合男女各1位～10位を大会当日、会場で表彰します。
(2)年代別：10歳刻みの男女各1位～3位を表彰します。
(3)その他にも、特別賞を用意しています。
※年代別表彰、特別賞の当日の表彰はありません。
- 14. 参加定員** 10,000人(先着順)
※海外枠(150人)を含む。
- 15. 参加資格** (1)日本陸上競技連盟登録者及び未登録者
(2)大会当日満18歳以上の方
ただし、2025年度日本陸上競技連盟に登録された高校3年生は出場可
(3)7時間以内(制限時間内)で完走できる見込みのある方
(4)大会当日の出場はエントリーされた本人
(5)本大会が推薦・招待する方
(6)走路の安全確保が困難なため、車いすでの参加はできません
- 16. 参加料** 13,000円
※参加料には傷害保険料も含まれます。
※チャリティーエントリーは13,500円
- 17. 大会規約** (1)スタート順は、申告予想タイムを参考に決定します。
(2)参加選手は、指定されたコースを審判員、警察官等の指示に従い走行してください。
(3)参加選手は、事前に健康診断を受けるなど各自の責任において参加してください。
(4)スペシャルドリンクは大会運営の都合により受付できません。ご了承ください。
(5)緊急車両の通行等により、レースを中断し、緊急車両の通行を優先させる場合があります。
(6)地震、風水害、荒天、積雪、事件、事故、疾病等、主催者の責めによらない事由で大会が中止となった場合、参加料については、中止までに要した経費等を差し引いた上で返金の有無及び金額を決定します。キャンセルによる参加料の返金は行いません。
(7)参加ランナーの手荷物(指定袋のみ。貴重品は除く)は、スタート会場からフィニッシュ会場まで主催者で搬送します。貴重品は、参加者各自の責任で保管してください。紛失等に対して、主催者は責任を負いません。
(8)下駄での走行はご遠慮願います。
(9)主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。

個人情報、大会参加者へのサービス向上を目的とした参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用します。また、上記の競技運営目的以外に、感染症予防対策の為に大会主催者が保健所、医療機関に情報を提供することがあります。

高知の夜は

よこひ 夜さ恋ナイター

YOSAKOI NIGHTER IN KOCHI KEIBA

中四国で唯一の競馬場。南国高知の温暖な気候を活かした
通年ナイター「夜さ恋ナイター」をお楽しみください。

1月 10日・11日・12日・13日
18日・20日・21日・25日・26日・27日

2月 1日・2日・3日・8日・10日・11日
15日・17日・18日
22日・23日・25日

3月 1日・2日・3日・8日・10日・11日
15日・17日・18日
22日・23日・24日・25日

開催および
発売状況については、
高知けいば公式サイトで
ご確認ください

チェック!!

40th anniversary of relocation

高知けいば RUN FOR THE FAN AND FUN!!

〒781-0271 高知県高知市長浜宮田2000番地
TEL.088-841-5123 FAX.088-841-5130 <https://www.keiba.or.jp/>

馬券は20歳になってから
ほどよく楽しむ大人の遊び

地方競馬の収益金は、地域の教育・文化の発展や社会福祉の増進、医療の普及やスポーツの振興、都市計画その他公共施設の整備などに使われています。



ペアリレー要項

- 開催日時** 令和8年2月15日(日)雨天決行
9:00スタート 16:00競技終了
- 参加賞引換** 無し(全て事前発送)
- 集合場所** 高知県庁(令和8年2月15日(日) 6:00~ 8:00)
- 種目** ペアリレー(約43km)
2人1組でタスキをつなぎ、約43kmを走ります。
※第1走者が競技を途中棄権した場合、第2走者は12時15分に中継地点から一斉スタートとします。その場合、完走とはなりません。
- コース** 高知龍馬マラソン特設コース
●第1走者(約21km)
県庁前(スタート)→はりまや橋→(南国バイパス)→(県道春野赤岡線)→種崎自動車教習所・種崎千松公園(中継地点)
●第2走者(約22km)
種崎自動車教習所・種崎千松公園(中継地点)→浦戸大橋→桂浜付近→(県道春野赤岡線)→仁淀川河口大橋→土佐市新居甬折返し
→(県道春野赤岡線)→GIKENスタジアム【春野陸上競技場】(フィニッシュ)
●中継地点ランナー控所
種崎自動車教習所・種崎千松公園
- 競技規則** 2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定による
- 制限時間** 7時間
※制限時間は号砲を基準とします。
※第1走者の制限時間は号砲から3時間15分です。
※円滑な一般交通と競技者の安全確保のため関門を設置します。
※関門閉鎖後到着した選手は、以降競技を続けることはできません。
※次関門の閉鎖時刻をオーバーすると思われる選手、関門以外でも著しく遅れた選手は途中で係員が競技中止を命ずる場合があります。なお、中止を命ぜられた選手は、係員の指示に従い収容バスに乗車していただきます。
- 参加定員** 300組(600人)(先着順)
- 参加資格** (1)大会当日満18歳以上の方
ただし、2025年度日本陸上競技連盟に登録された高校3年生は出場可
(2)ペアで7時間以内(制限時間内)に完走できる見込みのある方々
(3)大会当日の出場はエントリーされた本人
(4)本大会が推薦・招待する方
(5)走路の安全確保が困難なため、車いすでの参加はできません
- 参加料** 18,000円(1組あたり)
※参加料には傷害保険料も含まれます。
※チャリティーエントリー
○1人申込+500円
○2人申込+1,000円
- 大会規約** (1)スタート順は、申告予想タイムを参考に決定します。
(2)参加選手は、指定されたコースを審判員、警察官等の指示に従い走行してください。
(3)参加選手は、事前に健康診断を受けるなど各自の責任において参加してください。
(4)スペシャルドリンクは大会運営の都合により受付できません。ご了承ください。
(5)緊急車両の通行等により、レースを中断し、緊急車両の通行を優先させる場合があります。
(6)地震、風水害、荒天、積雪、事件、事故、疾病等、主催者の責めによらない事由で大会が中止となった場合、参加料については、中止までに要した経費等を差引いた上で返金の有無及び金額を決定します。キャンセルによる参加料の返金はありません。
(7)参加ランナーの手荷物(指定袋のみ。貴重品は除く)は、スタート会場からフィニッシュ会場まで主催者で搬送します。貴重品は、参加者各自の責任で保管してください。紛失等に対して、主催者は責任を負いません。
(8)下駄での走行はご遠慮願います。
(9)主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。

個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的とした参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用します。また、上記の競技運営目的以外に、感染症予防対策の為に大会主催者が保健所、医療機関に情報を提供することがあります。



守るを創る

K&B 兼松エンジニアリング株式会社

高知市布師田3981-7 (東京・札幌・仙台・名古屋・大阪・広島・福岡)



ホームページ





フルマソン・ペアリレー WEBサービス

応援 navi



App Store
からダウンロード



Google Play
でダウンロード



(スマートフォン・タブレット・PCに対応。携帯電話は対応していません。)

計測データから予測したランナーの位置情報をアプリやWEBサイトの地図上で確認できるサービスです。

細かな操作方法などは、大会ホームページをご覧ください。

応援したいランナーのナンバーもしくは氏名を入力し、選択すると予測情報がコース上に表示されます。

無料版では最大4人、プレミアムプラン(500円/月)に登録された方は最大50人まで同時にランナーを表示することができます。



PCサイト

高知龍馬マラソンはマラソンチャレンジカップ (MCC) に参加しています。



全国約100の人気フルマソン(MCC)・ハーフマソン(HMCC)・ウルトラマソン(MCC100)大会が連携し「マラソンに挑戦する人すべてを応援する」プロジェクトです。

※主催：一般財団法人アールビーズスポーツ財団

詳しくは、MCC公式HPをご覧ください。
<https://www.marathon-cc.com/>

MCC参加大会に出場したランナーには、下記のような特典があります。

- 賞金総額200万円のMCC年間大賞を実施。応援者やボランティアも対象。
- 自己ベスト達成者、年間自己ベスト達成者、初マラソン完走者、男子サブ3・女子サブ3.5達成者に「MCC 特別記録証」を発行。
- 「大会ごと1歳刻みランキング」を発表。すべての年齢において男女別1位のランナーにはランナーズポイント(RUNPO)を贈呈。

※②～③はダウンロードシステムになります。

大会公式 SNS



X (旧Twitter)



YouTube

「高知防災アプリ」インストールのお願い

「高知防災アプリ」は高知県が開発・運用しており、気象情報や避難情報、河川水位や土砂災害の危険度など避難の判断に必要な情報を自動的にプッシュ通知でお知らせします。

アプリの詳細やインストールはこちら
<https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2020040200015/>



スポる! KOCHI

※高知県スポーツツーリズム課が運用する、県内のスポーツ情報をまとめたコンテンツです。



公式HP



Instagram



YouTube



facebook



空旅を
高知の味で
おもてなし。



高知空港ビル2Fビッグサン前
ご予約・お問い合わせ TEL 088-863-2907
高知空港ビル株式会社 〒783-0096 南国市久枝乙58番地

団体様、グループでの
ご予約も承ります



スタート

2月15日(日) 9:00 (県庁前電停前交差点)

フィニッシュ

2月15日(日) 16:00 制限時間 7 時間 (GIKENスタジアム【春野陸上競技場】)

過去3年間の気象情報

年月日	天気	最高気温	朝9時の気温
2023/2/15	曇	7.3℃	4.3℃
2024/2/15	雨	15.7℃	13.7℃
2025/2/15	曇	12.8℃	6.4℃



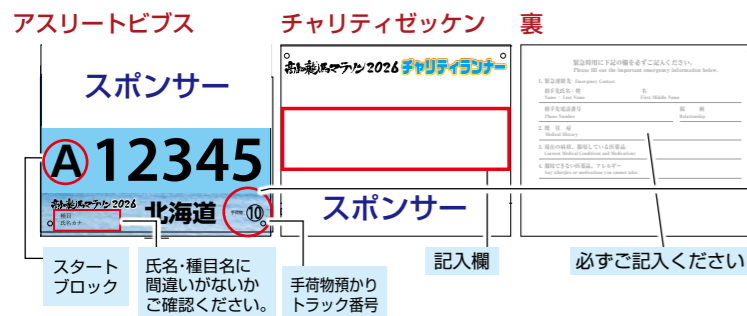
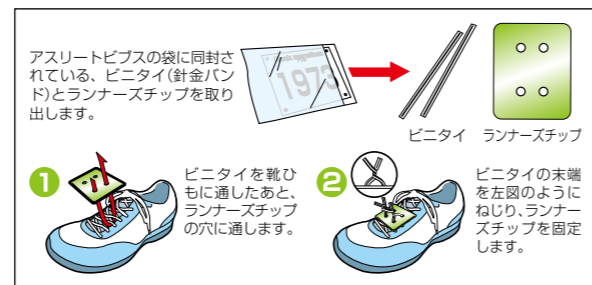
アスリートビブス(ナンバーカード)

- アスリートビブスは一般の部は1人1枚です。正面からはっきり見える位置(胸部)に付けてください(※登録の部は1人2枚となりますので、胸部と背中に付けてください)。
- アスリートビブスには氏名と部門が印字されていますので、事前発送物の受取時にご自身のものであることを必ず確認してください。なお、他人に譲渡して出走することは、一切認めません。記載されているアルファベットはスタートブロックです。当日は指定のブロックに整理してスタートしてください。
- 雨天時に雨具等を着用する際は、アスリートビブスが見えるような物をお選びください。
- チャリティゼッケンをお持ちの方は、手書きで応援メッセージや目標などを自由にご記入ください。
- チャリティゼッケンは背中に付けてください。ただし、登録の部では装着して走ることはできません。
- アスリートビブス裏面に記載していただく「緊急連絡先」は緊急時に速やかに対応できるよう、必ずご家族など参加者自身ではない方の連絡先を記載してください。
- 裏面に記載いただく情報は個人情報となりますので、お取扱いには十分ご注意ください。

ランナーズチップ(記録計測発信器)

- ランナーズチップにより記録計測を行います。
- アスリートビブスの袋に同封されているチップを必ずシューズに付けて出走してください。付け忘れや、シューズ以外に付けて出走すると記録の計測ができませんので、ご注意ください。
- 棄権や途中收容された場合は、必ずチップを係員に返却してください。
- 計測ポイントはスタート地点、5km地点から5km毎と中間地点及びフィニッシュ地点です。
- アスリートビブス、チップを忘れた場合は、再発行に手数料がかかります(各500円)。
- レースに出場しない場合は、同封の返却封筒を使用し、大会事務局までご返却ください。

ランナーズチップ装着方法



★手荷物預け所について

手荷物預け所は種目によりわかれています。アスリートビブスに記載の会場にお越しください。(P13・14をご確認ください)



大旺新洋株式会社

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 高知本社 〒781-0112 高知県高知市仁井田1625番地2号 | TEL 088-847-2112 FAX 088-837-6664 |
| 東京本社 〒140-0014 東京都品川区大井一丁目47番1号 NTビル16階 | TEL 03-6417-1740 FAX 03-6417-1720 |
| 高知土木本店 〒781-0112 高知県高知市仁井田1625番地2号 | TEL 088-847-2112 FAX 088-847-6576 |
| 高知建築本店 〒781-0112 高知県高知市仁井田1625番地2号 | TEL 088-847-2114 FAX 088-874-2534 |
| 東京土木支店 〒140-0014 東京都品川区大井一丁目47番1号 NTビル16階 | TEL 03-6417-1764 FAX 03-6417-1734 |
| 東京建築支店 〒140-0014 東京都品川区大井一丁目47番1号 NTビル16階 | TEL 03-6417-1745 FAX 03-6417-1725 |
| 東北土木支店 〒983-0014 宮城県仙台市宮城野区高砂一丁目1番15号 高砂関式番館301号 | TEL 022-353-7586 FAX 022-353-7596 |
| 名古屋土木支店 〒476-0012 愛知県東海市富木島町伏見三丁目7番8号 | TEL 052-604-0195 FAX 052-604-9561 |
| 中国土木支店 〒711-0935 岡山県倉敷市児島宇野津2030番27号 | TEL 086-475-2311 FAX 086-475-2313 |
| 九州土木支店 〒812-0016 福岡県福岡市博多区博多駅南一丁目2番15号 事務機ビル3階 | TEL 092-433-8178 FAX 092-433-8179 |



「マラソン」と「おもてなし」

わざわざ高知で走ろう

フルマラソン・ペアリレー コースマップ

記載距離は全てフルマラソンの距離です。

給水所				
地点	水	麦茶	スポーツドリンク	おもてなし
1	5.1km	○	○	
2	7.2km	○	○	
3	9.8km	○	○	バナナ、リープル
4	11.8km	○	○	羊羹、飴
5	15.1km	○	○	ちくわ、きゅうり
6	17.3km	○	○	チョコ、ミックスキャロット
7	19.0km	○	○	パン
8	22.1km	○	○	ちくきゅう、トマト、スーパーごっくん、なすゼリー
9	24.5km	○	○	土佐ぞうめん
10	27.1km	○	○	パン、コーラ
11	29.4km	○	○	ごっくん馬路村
12	32.2km	○	○	かつおめし
13	35.1km	○	○	梅不し、飴
14	37.9km	○	○	パン、コーラ
15	39.7km	○	○	バナナ

※12月中旬時点での情報です。大会当日までに変更になることがあります。
※おもてなしは数に限りがあります。

トイレ

地点	地点
1	0.8km
2	1.8km
3	2.5km
4	4.2km
5	5.1km
6	7.2km
7	8.8km
8	9.8km
9	12.3km
10	13.2km
11	15.2km
12	16.9km
13	17.1km
14	18.9km

收容関門

地点	閉鎖時刻
1	5.02km 10:00
2	8.5km 10:31
3	13.2km 11:11
4	17.0km 11:45
5	18.9km 12:04
6	22.0km 12:38
7	25.8km 13:17
8	29.6km 13:56
9	33.8km 14:40
10	37.5km 15:19
11	41.2km 15:58

※最終関門を通過すれば、制限時間(7時間)を超えても完走証や完走メダルをお渡しします。

救護所

地点	距離地点
1	高知県庁 スタート
2	コバシ発達支援センター高知 5.1km
3	坂ノ松トンネル北側 9.8km
4	蛸の森トンネル北側 11.4km
5	土佐の百姓家交差点 13.2km
6	鰻の成瀬南国店 15.1km
7	高知新港入口西 17.3km
8	ローソン仁井田一産店 19.0km
9	種崎自動車教習所 ペアリレー中継地点
10	花海道公衆トイレ前 22.1km

地点	距離地点
11	境界堤防 24.5km
12	甲殿交差点 25.8km
13	春野町漁協 27.1km
14	文庫鼻トンネル西側 28.3km
15	仁淀川河口大橋東詰 29.4km
16	新居緑地公園前 31.1km
17	三洋工業前 39.7km
18	春野運動公園多目的広場 フィニッシュ
19	GIKENスタジアム【春野陸上】 フィニッシュ

※上記内容は、変更になる場合がございます。

応援者の方へ
レース中、お車でスタート会場からフィニッシュ会場へ向かう方は、この応援者ルートA・Bをご利用ください。
応援者ルートA
駐車場：春野総合運動公園駐車場
応援者ルートB
臨時駐車場：高知競馬場駐車場
フィニッシュ会場まで無料シャトルバスを運行します。10:30～17:30 (約15分毎)
応援者ルートC
臨時駐車場：高知競馬場駐車場
花海道(愛宕病院分院)まで無料シャトルバスを運行します。9:30～12:45 (約15分毎)

フィニッシュ
GIKENスタジアム【春野陸上競技場】
臨時駐車場
JA教育研修センター
臨時駐車場
春野公民館

★絶景ポイントB
奇跡の清流「仁淀ブルー」で有名な仁淀川を渡るぜよ！

スタート 県庁前
高知駅
高知城
県庁
高知競馬場
高知桂浜道路
高知競馬場
臨時駐車場
高知競馬場駐車場

応援者ルートB
臨時駐車場
高知競馬場
応援者ルートC
臨時駐車場
高知競馬場
高知競馬場
臨時駐車場
高知競馬場

★絶景ポイントA
浦戸大橋を渡ると、龍馬も眺めた太平洋の大パノラマ。前半の疲労が吹き飛びます！この景色を見逃したら、いかんぜよ！

ランナーの方へ
センターコーンより右側はコースではありません。コーン左側を走行するようにしてください。
緊急車両帯
ランナー

コース高低差図
START 50
45
40
35
30
25
20
15
10
5
0
0 2.5 5 7.5 10 12.5 15 17.5 20 22.0 24.5 27.0 29.5 32.0 34.5 37.0 39.5 42.0 (km)
FINISH
浦戸大橋
蛸の森トンネル
仁淀川河口大橋
春野陸上競技場



フルマソン・ペアリレー スタート会場周辺マップ



★手荷物預り袋について

- 貴重品はお預かりできません。自己管理にご協力をお願いします。
- 手荷物袋から飛び出る可能性のある物（長い傘など）や、はじめから袋に入っていない物（スーツケースなど）は一切お預かりできません。
- 壊れやすいものは絶対に預けないようにしてください。破損時の補償は致しかねます。

- ・マラソン
- ・ペアリレー
- ・ファンラン



- ・ペアリレー
(第2走者上着用)

※ 2026 大会より事前発送いたします。
※ タスキは受付時にお渡しします。



ヘルプデスク

アスリートビブス(ナンバーカード)や計測チップ忘れの対応等を行います。

- 2月14日(土) 13:00~18:00 … 東洋電化中央公園
- 2月15日(日)

6:00 ~ 8:30 フルマソン …… 城西公園
6:00 ~ 8:00 ペアリレー …… 高知県庁

大会当日は混雑が予想されますので、ご用の方はできるだけ前日にお越しください。

ペアリレー当日受付

タスキをお渡しします。
詳しくはP15をご確認ください。

手荷物預かり(6:30~8:15)

大会当日、手荷物預け所にてお預かりした手荷物は、フィニッシュ会場(男性：運動広場A・女性：雨天走路[GIKENスタジアム【春野陸上】])まで運搬します。手荷物は手荷物袋に入れて、アスリートビブスの袋に同封された手荷物シールを貼付して該当する番号の手荷物トラックにお預けください。ペアリレーはP15をご確認ください。

更衣室

スタート会場に更衣室は設置しません。あらかじめ走れる服装に着替えてご来場ください。

スタートブロックへの整列

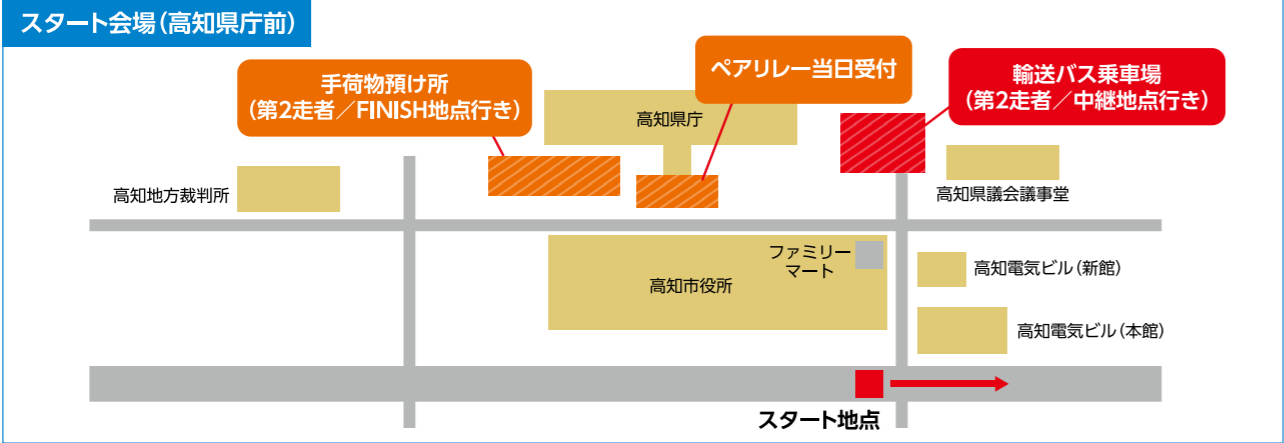
- ブロックへの整列時間 … 7:30 ~ 8:30
- スタートセレモニー …… 8:45 ~ 8:55
- アスリートビブスに記載のアルファベットのブロックに整列ください。
- 各ブロックの入口はブロック最後方にあります。
- 8:35にブロック毎にスタート地点に移動します。
- ブロックへの集合、整列に間に合わなかった方は、最後尾ブロック(Gブロック)からのスタートになります。
- 指定のブロックより前のブロックからスタートすることは、安全管理上認めません。
- 集合時間に著しく遅れた場合は、スタートできないことがありますのでご注意ください。

留意事項

- 当日スタート会場付近に駐車場はありません。一般の有料駐車場をご利用ください。
- 当日スタート会場付近は7:00より交通規制が始まり、車両の通行ができなくなります。スタート会場周辺マップに記載の降車推奨エリアをご利用ください。



ペアリレー スタート会場・分岐地点・中継地点



全体注意事項

- **ペアリレーは当日に受付(6:00~8:00)を行いますので必ず2名で高知県庁へお越しください(タスキをお渡しします)。**
- ペアリレーは表彰はありません。
- 2人でタスキをつなぎ、制限時間内にフィニッシュすることで完走となります。
(完走の場合のみ、第2走者にメダルを2つお渡しします)
※どちらかが途中棄権した場合は完走となりませんのでご注意ください。
※フィニッシャータオルは第1走者、第2走者それぞれのフィニッシュ時にお渡しします。完走証は第2走者に1枚お渡しします。
- 当日、ペアのいずれかが欠場となった場合は第1走者の区間のみ走ることができます。受付時にお申し出ください。その場合は完走扱いにはなりません。
- 第1走者が出走後、途中で競技中止となった場合でも第2走者は走ることができます。その場合、第2走者は中継地点から12:15に一齐繰り上げスタートとなります。
- 第1走者はフルマラソンと同時に9:00スタートとなります。予想タイムでスタートブロックを指定しておりますので、アスリートビブス(ナンバーカード)に記載されたブロックよりスタートしてください。

事前発送物・手荷物について

- ※事前発送物については、大会ガイドP2をご覧ください。
- ※タスキは当日受付時にお渡しします。
- 手荷物袋3枚(白×2枚・青×1枚)を事前発送します。
- 青い手荷物袋は第2走者の上着を入れる手荷物袋です。
- ①第1走者の手荷物袋(白)⇒第2走者に預け、中継地点で受け取ります。
- ②第2走者の手荷物袋(白)⇒トラックに預け、GIKENスタジアム【春野陸上競技場】で受け取ります。
- ③第2走者の上着を入れる手荷物袋(青)⇒中継地点で専用ラックにかけてください。
- ※第1走者は中継地点にて①と③を受け取り、シャトルバスでフィニッシュ会場へ移動してください。
- ※第2走者は②を県庁でトラックに預け、①を中継地点に持参して専用ラックにかけてください。

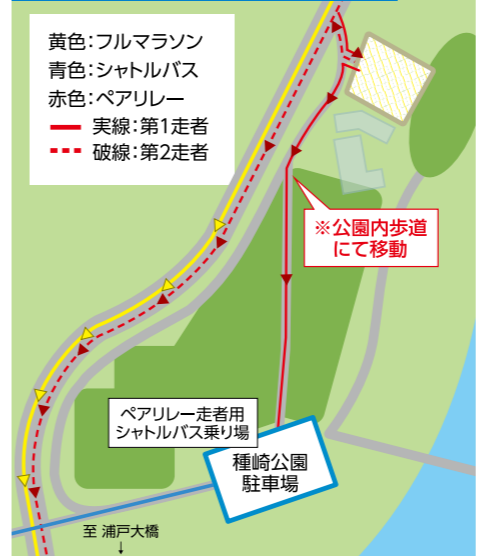
第2走者の移動について

第2走者は中継地点(種崎自動車教習所・種崎千松公園)まで主催者が用意するバスで移動します。乗り場は高知県庁東側駐車場です。バスは8:15より、順次出発します。必ず受付をすませてから7:30~8:10の間に乗車ください。
※中継地点に直接向かうことはおやめください。
点呼も兼ねますので必ずバスに乗車してください。

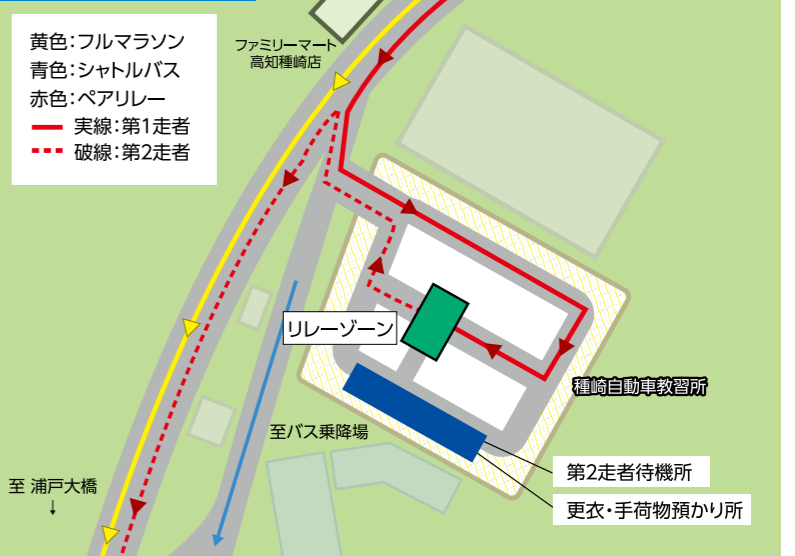
当日の流れ

6:00~8:00 高知県庁:ペアリレー受付	
第1走者	第2走者
受付後~8:00 手荷物を第2走者に預ける	受付後~8:00 FINISHで受け取る手荷物をトラックに預ける
7:30~8:30 スタートブロック整理	8:15~8:30 第1走者の手荷物を持ち、選手輸送バス乗車スタート会場出発
9:00 スタート	9:00前後 種崎自動車教習所・種崎千松公園(中継地点) 第1走者の手荷物と第2走者(自身の)上着の手荷物袋を専用ラックにかける
10:10頃~ 中継地点にFINISH/第2走者スタート	10:10頃~ 中継地点にFINISH/第2走者スタート
フィニッシャータオル、ドリンク受け取り 第2走者に預けた手荷物を引き取り着替え 第2走者が預けた手荷物を引き取り	12:15 一齐スタート(第1走者が未着、途中棄権の場合)
選手輸送バスでGIKENスタジアム【春野陸上競技場】へ	GIKENスタジアム【春野陸上競技場】にFINISH/フィニッシャータオル、メダル受け取り
第1走者と第2走者が合流して解散	

ペアリレー中継地点 導線イメージ



分岐地点 ~ 中継地点



●分岐点の注意

第1走者は「第7給水所」付近から徐々に左側に寄って走行してください。
ファミリーマート高知種崎店付近が見えたら左に入り中継所に進みます。
周囲の係員の指示に従ってください。

●中継時の注意

第1走者が計測用のマットを踏みます。その後、第2走者にタスキを渡します。
中継地点所を出ると1車線ずつの走行区間になります。センターラインを越えないように走行してください。

●中継地点会場での手荷物について

第2走者は中継地点会場到着後、第1走者の手荷物を専用ラックにかけてください。
第2走者が直前まで着ていた上着は青い手荷物袋に入れ、同じ場所にかけてください。
第1走者は走り終えた後、第2走者の手荷物も持って、移動してください。
※主催者側で手荷物の輸送は行いません。

●リレーゾーンについて

中継地点の種崎自動車教習所を第1走者が約半周したところがリレーゾーンとなります。
タスキリレーがうまく行えなくても主催者は責任を負いかねます。

●第1走者の情報確認について

P7記載の「応援navi」より第1走者の位置をご確認ください(応援naviの位置情報はあくまでも予想位置です)。

種崎自動車教習所・種崎千松公園



●更衣室・トイレについて

男女別の仮設更衣テントを設置いたします。
スペースに限りがありますので譲り合ってください。
※仮設トイレは男女兼用です。

●参加者サービスについて

中継地点会場内にドリンクサービスを設置します。スタート前の第2走者も、走った後の第1走者もご利用いただけます。ぜひご利用ください。
※中継地点でのフィニッシャータオルのお渡しは第1走者のみとなります。第2走者にはGIKENスタジアム【春野陸上競技場】でお渡しします。

●第1走者の移動について

バスの乗車定員に達し次第随時、GIKENスタジアム【春野陸上競技場】(フィニッシュ会場)に輸送いたします。
スタート会場行はございませんのでご了承ください。



フルマソン・ペアリレー フィニッシュ会場周辺マップ



無料シャトルバス乗り場
<JA研修センター・春野公民館行き>
 10:30~17:30 (15分間隔)
 ※所要時間は約15分です。
 ※所要時間は道路状況により異なります。
 ※ランナー以外の方も無料で利用できます。

- ランナーエリア
- シャトルバス乗場
- シャトルバス順路
- フィニッシュ後進路
- コース経路

無料シャトルバス乗り場
大会当日
<高知駅(停留所)行き>
 11:30~13:00(30分間隔) 13:05~18:00(5分間隔)
 県庁前、大橋通、堺町〔東洋電化中央公園前〕、高知駅
 ※所要時間は約30分です。
<高知競馬場行き>
 10:30 ~ 17:30 (15分間隔)
 ※15分間隔で運行 ※所要時間は約15分です。
 ※所要時間は道路状況により異なります。
 ※ランナー以外の方も無料で利用できます。

- ランナーエリア**
- ★**フィニッシャータオル**
 フィニッシュ後、大会オリジナルスポーツタオルをお渡します。
 - ★**ランナースチップ返却**
 シューズに付けたランナースチップを返却箱に必ず返却してください。
 - ★**完走証**
 当日は紙の完走証を発行します。
 ※登録の部で公認記録証を必要とされる方は、後日、資格審査のうえ発行します。
 詳細につきましては、NPO法人高知陸上競技協会まで。
 E-mail kaaf56@yahoo.co.jp
 TEL 088-841-9940 (月~金 午前10時~午後1時)
 - ★**完走メダル**
 フィニッシュ後、完走メダルをお渡します。
 - ★**フィニッシュ後ランナーサービス**
 ゆずジュース「ごっくん馬路村」や、塩けんぴ等をお渡します。

おもてなし広場
 高知県の地場産品販売や、かつおのたたき、つみれ汁等の無料配布でおもてなしをします。また、ランニンググッズ及び各種飲食物等の販売も予定しています。応援の方も是非お越しください。

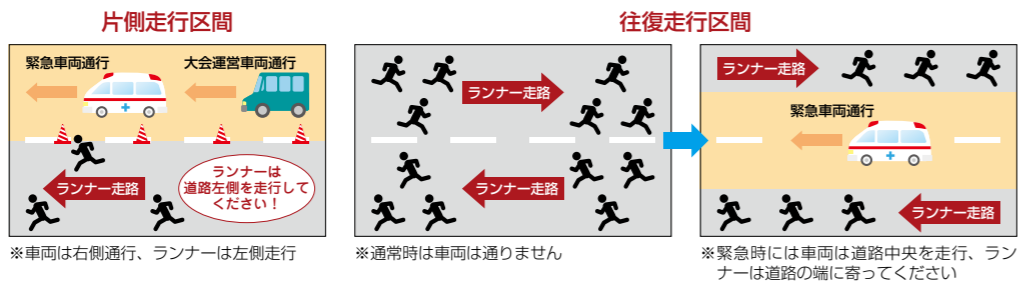
賞品お渡し所
 高知龍馬マラソン2026では、特別賞として完走されたランナーの中から抽選で高知県の特産品をプレゼントします。フィニッシュ後、完走証と一緒に当選通知をお渡します。当選していたら完走証を持って賞品お渡し所へお越しください。

表彰エリア
 2月15日(日)13:00より、フィニッシュ会場表彰エリアにて表彰式を行います。表彰対象の方は、12:45までに表彰対象者集場所にお越しください。
 ★**表彰対象者** ・総合男女各1~10位
 ・各年代(29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)の男女各1~3位の方は13:00より賞品お渡し所にて表彰品をお渡します。順位は完走証にてご確認ください。表彰状は後日お送りします。



競技上の注意事項

- 交通・警備、競技運営上コースに11箇所の関門を設けています（P11・12参照）。閉鎖時間までに関門を通過できなかったランナーは競技終了となります。競技終了となった方は、係員の指示に従い、収容バスに乗車してください。
- 各関門までに明らかに通過できないと判断される場合は競技の中止を命じることがあります。
- レース中に他のランナーに迷惑となる行為（自撮り棒、旗、杖等を持つての走行）はご遠慮ください。危険と判断した場合は失格となる場合があります。
- 緊急車両が通行する場合は、**緊急車両が優先**です。往復走行区間では道路の端に寄ってください。（場合によっては走ることを停止させる場合もあります）



- イヤホンでの音楽を聴きながらの走行は、周囲の音が聞こえず危険です（救護車両や緊急車両等が通ります）ので、お控えください。
- 主催者が設置した給水所以外の給食・給水については、主催者は一切の責任を負いません。

大会スタッフについて

- 大会スタッフは以下のようなウェアを着用しています。

大会事務局・陸上協会審判員
各部署リーダー



救護



スタッフ・ボランティア



何かありましたらお気軽にお声がけください。

南海トラフ地震に備えて

万が一大規模地震が起こった時には、直ちに競技を中止し、大会スタッフの指示に従い安全な場所へ避難しましょう。

コース上の高知市・南国市・土佐市での想定

1) 強く、長い揺れ

最大で震度7の強い揺れが想定されています。また、体に感じる揺れが3分以上続く恐れがあります。

地震発生！

揺れたらまず、大事な頭を守り、揺れが収まれば直ちに避難を開始しましょう。

2) 早く襲来する津波

地震発生から早いところでは10分程度で、津波が押し寄せます。

津波発生！

揺れが収まれば、直ちに避難を開始しましょう。

安全確認は大事やきね！



近くの避難場所（高台、避難ビル等）へ避難し、安全が確認されるまで待機しましょう。

★コース近くの避難所をまとめた「避難マップ」を公開しておりますので、大会HPより事前にご確認ください。

※コースをエリア毎に区切りそれぞれのエリアの最寄り避難所を掲載しています。



避難マップ

Shikoku Bank

四国銀行は「高知龍馬マラソン2026」を応援しています



TOM and JERRY

TOM AND JERRY and all related characters and elements © & TM Turner Entertainment Co. (s26)



四国銀行



ファンラン要項

1. 開催日時 令和8年2月15日(日)雨天決行
8:40スタート 9:20終了
2. 参加賞引換 無し(全て事前発送)
3. 集合場所 高知市役所前エントランス
4. コース 高知龍馬マラソン特設コース(1.4km)
県庁前(スタート)→はりまや橋交差点→吾番街→帯屋町一丁目商店街→東洋電化中央公園(フィニッシュ)
※スタート時の安全性を確保するために、一般走行レーンと車いす走行レーンを分けます。
5. 制限時間 40分
※9:00時点で電車通りを走行しているランナーは、係員の誘導により歩道へ移動してもらいます。
6. 関門 場所：はりまや橋交差点 距離：1.1km 時間：9:00
※関門閉鎖時間を過ぎた場合はフルマラソンランナーとの接触を避けるために歩道へ移動し、フィニッシュ会場(東洋電化中央公園)へ向かっていただきます。
7. 表彰 表彰及び記録計測は行いません。
8. 参加定員 500人(先着順)
9. 参加資格 コースを制限時間内に完走できる見込みがあり、次のいずれかに該当する方
(1)大会当日小学1年生～18歳未満の方
(2)車いすを利用している方
※保護者や介護者等、伴走者を1人付けることができます。
(伴走者をご自身で手配してください)
10. 参加料 1,000円
※参加料には傷害保険料も含まれます。
※伴走者の参加料はいただきません。
11. 交通手段 【当日】
車いすで参加される方の中で、駐車場の利用を希望する方は、申込時にお知らせください。
台数に制限がある為、事前予約がない場合は駐車できません。
12. スケジュール 6:30～7:45 当日受付・手荷物預かり
7:30～8:00 整列位置に集合(小学1年生～18歳未満：高知市役所西側 車いすを利用している方：高知市役所東側)
※出走確認スタッフのチェックを必ず受けてください。
8:10～8:30 スタート位置へ移動(スタート地点)
8:30～8:35 スタートセレモニー(スタート地点)
8:40 スタート(県庁前交差点)
9:20 レース終了
13. 安全に走るために
 - 大会当日は気温が高く(低く)なることも予想されます。レースに適した服装でご参加ください。
 - レース前、レース中に体調が悪くなった場合はレースを中止してください。
(棄権する勇気を持ちましょう)
 - 脱水を防ぐために水分を摂取しましょう。
☆レースを走る前からこまめに水分補給をしましょう。
 - 大会前日は十分な睡眠を取りましょう。
 - レース中、走れなくなったら、大会スタッフに申し出てください。

夢に向かって、さあスタート!



色とりどりに描いたそれぞれの夢を、かなえるお手伝い —————
高知銀行は「高知龍馬マラソン2026」に出場するすべてのランナーを応援しています。

あしたを元気に! ビビッドバンク



こうちぎんこう

検索



ファンラン コースマップ 他

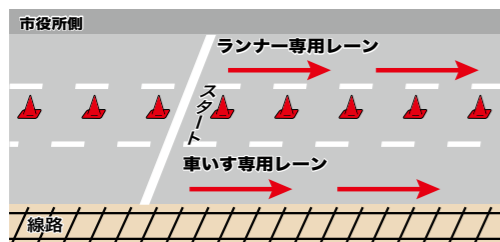
会場周辺図



集合からスタートまで

- ＜小学1年生～18歳未満の方＞
 - ・8:00までに高知市役所西側へ整列ください。
- ＜車いすをご利用の方＞
 - ・8:00までに高知市役所東側へお集まりください。
 - ・8:10になりましたら係員がスタート地点まで誘導します。

●スタート時のレーン分けについて



スタート時の安全確保のため、車いすとランナーのレーンを分けています。

- 車いす専用レーンは、車いすの種別の特性に配慮し、レーサー・競技用・電動・生活用・その他の車いすの順でスタートしていただきます。

アスリートビブス

- 1人2枚です。1枚は正面から見える位置(胸部)に付けていただき、もう1枚は背中につけてください。
- ※ファンランは記録計測はありません。



手荷物預かり

大会当日、高知市役所にてお預かりします。お預かりした荷物はフィニッシュ会場(東洋電化中央公園)まで運搬します。7:45までにお預けください。手荷物は、アスリートビブスの袋に同封された手荷物シールを貼付してお預けください。貴重品はお預かりできません。



更衣室

スタート会場に更衣室は設置しません。あらかじめ走れる服装に着替えてご来場ください。

◇身体障がい者用トイレ

スタート地点：高知市役所内
フィニッシュ地点：東洋電化中央公園内

留意事項

- 安全を確保するため関門を設けています。9:00の時点でははりまや橋交差点(スタートから約1.1km)に達していない方は歩道へ移動いただきます。
- 他のランナーに迷惑となる行為(旗・のぼりなど)は禁止とします。主催者の指示・指導に従ってください。
- アスリートビブスセットの中に伴走者ゼッケンを1枚入れています(事前に申請があった方のみ)。伴走者に必ずお渡しし、つけてもらってください。
- レース中に万が一大規模地震が起こったときには、直ちに競技を中止し、大会スタッフの指示に従い安全な場所に避難しましょう。

伴走

赤龍馬マラソン2026

高知龍馬マラソンのコースにある海岸堤防は 当社のインプラント工法™で補強されています！



インプラント工法™の実物を展示 RED HILL 1967

事前申込制 | 入場無料

見学のお申し込みはこちら→



インプラント工法™による現場をリアルに再現。最新の工法や構造物の実物をご覧いただけます。また「機械遺産」にも登録された「サイレントパイラー™ 1号機」や世界の杭打ち機を集めたミュージアムも併設しています。



GIKEN

株式会社 技研製作所



www.giken.com



Facebook



X



「とじやんと」 おもてなし!

わざわざ高知で走る

大会ゲスト・ゲストランナー <プロフィール>



大会ゲスト

瀬古 利彦 さん

SEKO TOSHIHIKO

- 1956年7月15日生まれ ● 三重県出身
- 身長170cm ● 体重70kg

名実ともに日本のマラソンブームを牽引してきた第一人者で戦績は15戦10勝。モスクワ、ロサンゼルス、ソウルと3度、オリンピックの日本代表に選出された。

引退後は指導者の道に進み、オリンピック選手を3名輩出するなど後進を育成。

現在はメディア出演や講演など活動の場を広げ、スポーツの魅力を発信している。

番組内で
ゲスト解説

【テレビ出演】

- 日本テレビ「箱根駅伝」解説
- テレビ朝日「羽鳥慎一モーニングショー」ゲスト
- NHK「ファミリーヒストリー」
- HK BS-1「ランスマ倶楽部」準レギュラー
- 日本テレビ「秘密のケンミンSHOW 極」
- テレビ朝日「徹子の部屋」

【ラジオ出演】

- ニッポン放送「垣花正 あなたとハッピー」
- 文化放送「くにまるジャパン」

【役職】

- (公財) 日本陸上競技連盟ロードランニングコミッションリーダー
- DeNAアスレティックスエリートアドバイザー



ゲストランナー

金 哲彦 さん

KIN TETSUHIKO

- プロランニングコーチ

早稲田大学時代、箱根駅伝で活躍。山登りのスペシャリストとして、4年連続で5区を任せられ、区間賞を2度獲得し、1984(昭和59)年・1985(昭和60)年の優勝に大きく貢献。

大学卒業後も、別府大分毎日マラソンで3位に入るなどの活躍をされ、現在は、テレビのマラソン・駅伝解説、講演会、ランニングクリニック等を行いながら、スポーツ振興に関わる幅広い活動をしている。

また、ランニング情報番組NHK-BS1『ランスマ倶楽部』のレギュラーである。

高知龍馬マラソン2017~2024大会アドバイザー。

2024年7月より高知県観光特使に就任。

ペアリレーで
出走



PR アンバサダー兼ゲストランナー

志村 美希 さん

SHIMURA MIKI

- 日本体育大学卒

陸上競技800mでインターハイや日本インカレ、日本選手権など数多くの全国大会に出場、入賞の実績を持つ。現在はモデル・イベントゲスト・広告・タレント等、マルチに活躍。

SNSではinstagram33万人、TikTok14万人、X6万人のフォロワーを持ち、インフルエンサーとしてスポーツの魅力を広めている。

フルマラソンのタイムは2時間47分45秒。

ペアリレーで
出走



ゲストランナー

白田 久子 さん

SHIRATA HISAKO

- 俳優 ● モデル
- 2007年ミス・インターナショナル日本代表
- 高知県出身 ● 高知観光特使

テレビや映画、CMでの活動に加え、ベジフルビューティーセルフアドバイザー、コスメコンシェルジュなどの多彩な資格を持ち、野菜ソムリエアンバサダーとしても活動。

2児の母でもあり、仕事も育児も精力的に活動中。

ファンランで
出走



ゲストランナー・招待選手 <プロフィール>



ゲストランナー

山下 俊輔 さん

YAMASHITA SHUNSUKE

フルマラソンで
出走

- ギタリスト
- 作曲家
- 高知県出身
- 高知観光特使

桐朋学園大学短期大学専攻科首席で卒業。
2006年にギターデュオ「いちむじん」としてメジャーデビュー。
2018年いちむじん解散。その後ソロ活動へ。
2023年NHK連続テレビ小説「らんまん」挿入曲に参加。
大河ドラマ「龍馬伝」、連続テレビ小説「つばさ」「らんまん」と国民的ドラマで演奏を行ったことはクラシックギタリストとして初の快挙となる。
作曲家として2010年ミサワホームCM曲「かけら」演歌歌手市川由紀乃、松本梨香他、多数の企業、歌手に楽曲提供を行う。
2011年から海外公演を行っておりニューヨーク、ボストン、ロサンゼルス、ボルチモア、メキシコシティ、サンパウロ、サルバドール、台湾などで高い評価を得る。
2024年クラシックギタリストでは世界初!!スポーツ用品asics様からスポンサー提供頂く。
ラジオ冠番組としてFM高知「山下俊輔のWALK THE TALK」、渋谷クロスFM「山下俊輔Brush Time Radio」のパーソナリティーを務める。
近年は全てジャンルが異なる唯一無二のギターアンサンブルを結成。

その他の招待選手

氏名	国及び都道府県	所属	備考
山崎 竹丸	高知県	まるRC	2025大会 男子総合2位
大橋 真弥	宮城県	石巻RC	2025大会 男子総合3位
濱口 純平	高知県	ミロク陸上クラブ	2025大会 男子総合5位
福島 舞	東京都		2025大会 女子総合1位
森野 夏歩	静岡県	SMASH	2025大会 女子総合2位
岡林 聡美	高知県		2025大会 女子総合3位
坂手 愛香	香川県		2025大会 女子総合4位
長田 奈津実	兵庫県	GR I a b兵庫	2025大会 女子総合5位

高知信用金庫は「高知龍馬マラソン2026」を応援します。

未来ファクトリー

お客様のより良き未来を創造する「未来ファクトリー」。
ソーシャルインフラを創造する「未来ファクトリー」。
県民の方々の幸せな暮らしや事業、
安全・安心にお応えできる金融サービスをお届けします。

.com
BANK

高知信用金庫

〒780-0822 高知市はりまや町2丁目4番4号
Tel.088-882-2525(代表)

ドットコムバンク





ペースランナー <青山学院大学>

青山学院大学陸上競技部

高知龍馬マラソン2026で、ペースランナーとして参加いただく青山学院大学陸上競技部の選手4名が決定!

2004年から青山学院大学陸上競技部に原晋監督が就任。第93回箱根駅伝(2017年)で完全優勝による3連覇と「大学駅伝三冠」を初めて達成。第94回箱根駅伝(2018年)において、史上6校目となる4連覇を果たす。第96回箱根駅伝(2020年)において、2年ぶり5回目の総合優勝に再び咲いた。第98回箱根駅伝(2022年)において、2年ぶり6回目の総合優勝及び10時間43分42秒の大会新記録をマークした。第100回箱根駅伝(2024年)で大会新記録をマークし、7回目の総合優勝を果たす。第101回箱根駅伝(2025年)で大会新記録をマークし、8回目の総合優勝を果たす。第102回箱根駅伝(2026年)で大会新記録をマークし、9回目の総合優勝を果たす。



荒巻 朋熙 選手4年生
ARAMAKI TOMOKI

学部・学科:
コミュニティ人間科学部・コミュニティ人間科学科
出身校(都道府県):
大牟田高校(福岡県)
5000m: 13:54.32(大学2年)
10000m: 28:08.26(大学4年)
ハーフマラソン: 1:03:11(大学1年)
主な実績・備考
●第100回箱根駅伝 1区 区間9位
●第57回全日本大学駅伝 2区 区間10位
●第55回全日本大学駅伝 6区 区間 3位



宇田川 瞬矢 選手4年生
UDAGAWA SHUNYA

学部・学科:
総合文化政策学部・総合文化政策学科
出身校(都道府県):
東京農業大学第三高校(埼玉県)
5000m: 13:37.77(大学3年)
10000m: 27:49.90(大学4年)
ハーフマラソン: 1:02:20(大学3年)
主な実績・備考
●第102回箱根駅伝 3区 区間7位
●第101回箱根駅伝 1区 区間10位
●第100回箱根駅伝 10区 区間2位
●第57回全日本大学駅伝 3区 区間7位
●第36回出雲駅伝 4区 区間5位
●2023日本学生個人選手権 1500m 準優勝
●第103回関東インカレ 1500m 準優勝
●第102回関東インカレ 1500m 優勝
●第101回関東インカレ 1500m 準優勝



黒田 朝日 選手4年生
KURODA ASAHI

学部・学科:
地球社会共生学部・地球社会共生学科
出身校(都道府県):
玉野光南高校(岡山県)
5000m: 13:29.56(大学3年)
10000m: 27:37.62(大学4年)
ハーフマラソン: 1:01:39(大学2年)
主な実績・備考
●第102回箱根駅伝 5区 区間賞
●第101回箱根駅伝 2区 区間3位
●第100回箱根駅伝 2区 区間賞
●第57回全日本大学駅伝 7区 区間賞
●第56回全日本大学駅伝 4区 区間賞
●第55回全日本大学駅伝 2区 区間2位
●第37回出雲駅伝 6区 区間賞
●第36回出雲駅伝 3区 区間3位
●第35回出雲駅伝 2区 区間賞
●第19回U20世界選手権 3000mSC 12位
●第20回U20アジア選手権 3000mSC 優勝
●第103回関東インカレ 10000m 3位入賞
●第102回関東インカレ 3000mSC 準優勝
●第101回関東インカレ 3000mSC 3位入賞
●第91回全日本インカレ 3000mSC 準優勝
●第77回国民体育大会 3000mSC 3位入賞



塩出 翔太 選手4年生
SHIODE SHOTA

学部・学科:
教育人間科学部・教育学科
出身校(都道府県):
世羅高校(広島県)
5000m: 13:49.56(大学4年)
10000m: 28:55.81(大学4年)
ハーフマラソン: 1:01:54(大学2年)
主な実績・備考
●第102回箱根駅伝 8区 区間賞
●第101回箱根駅伝 8区 区間賞
●第100回箱根駅伝 8区 区間賞
●第57回全日本大学駅伝 4区 区間7位
●第56回全日本大学駅伝 8区 区間15位
●第37回出雲駅伝 5区 区間賞
●第104回関東インカレ ハーフマラソン 6位入賞
●第103回関東インカレ ハーフマラソン 6位入賞



未来の地球に残す仕事

基礎工事のエキスパート

大容基功工業株式会社

〒781-8122 高知県高知市高須新町2丁目15番7号 TEL.088-885-3810 FAX.088-883-6278



DAIYO KIKO
FOR EARTH OF THE FUTURE

- 営業種目
- 各種地中連続壁(RC工法、CRM工法、CRM-P工法)
- 各種場所打ち杭(アースドリル工法、オールケーシング工法、掘削工法)
- 地中障害物撤去(全周回工法、BG工法、杭切断工法)
- 流動化処理及び汚染土洗浄工事(DMP工法他)
- 建設機械・機器の設計・製造販売・リース



<https://daiyo.co.jp>

脱炭素は 土佐の山間より出ず

高知県は
再生可能エネルギーの宝庫です。

私たち荒川電工は、この恵まれた資源を
脱炭素化・カーボンニュートラル社会の
実現に積極的に活用します。



NEXT STAGE
荒川電工株式会社



ペースランナー <一般>

県内外のランニング愛好家の皆さんが、ペースランナーとして参加者の皆様の目標記録達成をサポートしてくれます。
 ※ペースランナーのペースはあくまで目安となり、タイムの前後がありますのでご了承ください。

担当	氏名	所属	コメント
3時間	青野 勇紀	足元軽々隊	サブ3の目標達成に向けて全力でサポート致しますので、楽しみながら走りましょう～!
	岡本 光正	土佐AC	ゴールで笑いましょう。全力でサポートします!
	森澤 安倫		サブ3に挑むランナーの皆さんをしっかりとサポートさせていただきます!
3時間15分	西川 凌平	土佐AC	皆さんの目標達成に向けて全力でサポートします。一緒に頑張りましょう。よろしくお祈りします。
	松岡 睦仁	土佐AC	3時間15分を切れるとサブ3は前の前! 目標に向かう皆さんを全力でサポートさせていただきます。
	横山 義行	ヨッシー会	皆さんのチャレンジを精一杯サポートさせていただきます。一緒に頑張りましょう。
	中平 昭一	土佐AC	安心して走れるように、しっかりとサポートさせていただきます。よろしくお祈りします。
	猪谷 進示	幡多陸上クラブ	初めてお手伝いさせていただきます。目標達成に向けて一緒に頑張りましょう。
3時間30分	曾我部 敏一	土佐AC	皆さんの想いをしっかりと受け止め、最後まで全力でサポートします。
	谷本 博企	高知FRC 酒市	目標達成のお手伝いをさせていただきます。皆さん頑張ってください!
	稲垣 良平	土佐AC	今回もピンクコーデでサブ3.5の皆さんとご一緒させていただきます。ピンクから逃げるか、ピンクを追い抜けるか、ピンクに付くか、ペースランナーを上手く使って自己ベスト目指してください。42km楽しみましょう!
4時間	上田 満春	高知市役所	必ずサブ4できますので、私たち4時間ペースを信じて付いてきてください!
	下元 寛之	高知FRC	少しでもお役に立てたらと思います! ランナーのみなさん、よろしくお祈りします。
	平下 瞳	高知さくら	楽しく苦しい時間を乗り越えサブ4達成となりますよう、お力添えが出来ればと思います。皆さん、頑張るぞ!
	小松 夢画	まるRC	皆さんの目標達成のために微力ながら力添えしたいと思っています。笑顔で4時間切りのゴールテープを切りましょう!
4時間30分	松崎 由紀	高知さくら	皆さんが安心して、楽しく笑顔でゴールできるよう努めさせていただきます。一緒にがんばりましょう!
	成岡 久弥	高知県スポーツ協会	とじやんと頑張ってください! 目標に向かって、楽しみながら笑顔と一緒にフィニッシュしましょう!
	杉本 茂	四国ガス	皆様の走りを全力でサポートします。一緒に頑張りましょう!
	田邊 和廣	BRC	ランナーのみなさんが安心して完走できるよう、しっかりサポートいたします!
5時間	森本 ゆかり	香美市役所	目標達成に向けて共にゴールを目指しましょう!
	福岡 曜	BRC	毎年5時間ペースランナーをさせてもらってます。サブ5に導きます。本当に安心して付いてきてください。
	横山 裕平		5時間を担当させていただきます! 目標達成に向けて一緒に頑張りましょう!
5時間30分	弘瀬 友也	BRC	美しい景色、沿道やエイドのあたたかい声援を力に、龍馬マラソンを楽しみましょう!
	松崎 正男	ネッツヨタ高知	頑張れ! 踏ん張れ! ファイト! ナイスラン!
	岩本 綾子	小谷穀粉	5.5時間を目指す方々と一緒に勇気づけあいながら目標達成ができるように頑張りたいです。皆さんと一緒に走れるのを楽しみにしております。
	谷 雅子	鏡川IRC	日々練習された成果が出せる様にお手伝いさせていただきます。最後の坂は苦しいけれど、笑って一緒にゴール出来たらいいですね!
6時間	井上 美佳		ランナーの皆さんが目標達成できるよう、サポートさせていただきます。よろしくお祈りします。きれいな景色やエイドも楽しんで下さいね!
	井上 吉哲	高知県庁RC	ことしも、皆さんと一緒に42キロを走らせていただくことになりました。ひとりでも多くの方が達成感とともにゴールできるよう、サポートさせていただきます。どうぞよろしくお祈りします。
	河江 秀和		一緒に楽しくゴールできるように頑張りましょう。
	森 加奈	土佐AC	みなさんの目標達成をお手伝いさせていただきます! 何も考えず、私たちについて来て下さい! 楽しみましょう!
6時間30分	西森 樹里	高知県庁	皆さんと笑顔でゴールできたらと思います。魅力たっぷりのコースを堪能しましょう! よろしくお祈りします!
	大石 一心	高知県庁RC	「また走りたい」そう思ってもらえるように、皆さんの一番近くで応援します!
	池 康平	高知県庁RC	今年も皆さんの目標達成に向けて、一生懸命サポート、声掛けをします! 一緒に頑張りましょう!
	水野 明美		「途切れない応援、綺麗な海、美味しいエイドを堪能していたらゴールしていました。」龍馬マラソンは、そんな大会です。全力で応援します。一緒に42キロの旅に出ましょう!!
7時間	徳永 彩美	高知市役所	皆さんと笑顔で完走できるようサポートいたします。よろしくお祈りします!
	岡林 純賀子	田野病院	7時間の苦しい道のりで、どんなドラマに出会えるのか、ワクワクしながら一緒に完走目指しましょう。
	福留 弘康	Freely.Style	わたし7時間。今あなたの後ろにいるの。
	植田 久一	高知県庁	あなたの目標達成のお手伝いは、私たちペースランナーにお任せください。歓喜の笑顔で、フィニッシュしましょう!

世界で活躍する 海上クレーンを 高知から





モロッコでの作業風景



海上クレーンメーカー
株式会社SKK

本社 〒781-0242 高知県高知市横浜西町1-3
TEL:088-841-2233 FAX:088-842-4023

多度津工場 〒764-0017 香川県仲多度郡多度津町西港町12
TEL:0877-33-1199 FAX:0877-33-1191




製品情報・採用情報ほか
詳細はHPをご覧ください

Instagram



その声を安心に変えて。



補償範囲を見直してほしいというリクエスト。
 規約がわかりづらいといった、ご指摘。
 毎日、お客さま一人ひとりの声に全力で耳を傾ける。
 毎日、いただいた声を元に保険を見直し続ける。
 そうやって、私たちが向き合っているのは、
 目の前のお客さまの安心だけではなく、
 未来のお客さまの安心でもある。
 これからも、ずっと。
 お客さまの声に向き合い、進化をつづけていく。

▼特設サイトはこちら



損害保険ジャパン株式会社
<https://www.sompo-japan.co.jp/>

損保ジャパン



大会役員・競技役員紹介

実行委員会

会長	濱田 省司				
副会長	桑名 龍吾	平山 耕三	板原 啓文	中平 雅彦	
	山崎 由幸	松岡 和也	林 繁實	小西 繁雄	
委員	青木 章泰	西山 彰一	高野 一郎	中屋 聡祐	
	尾下 一次	正木 秀市	島崎 伸一	吉村 民雄	
	野並 誠二	藤本 正孝	古谷 博	川上 直人	
	武田 和久	三谷 哲生	山本 倫世	明石 健市	
	岡村 龍彦	濱田 隆宏	森本 敬一	樋口 毅彦	
	和田 享仁	水関 謙作	藤木 裕二	中城 純一	
	三谷 洋亮	真鍋 卓也	西村 祥央	植村 浩史	
	山崎 道生	今城 純子	永野 隆史	竹内 信人	
	吉門 直子	鍵山 匡彦	中村 征彦	島崎 春次	
監事	吉岡 成	田鍋 健一			
オブザーバー	森 成人	黒岩 寛	石浦 学		

競技役員

本部	林 繁實				
総務	兵頭 重徳				
総務員(競技審判統括)	中山 正久				
総務員(関門・収容・車両統括)	島津 卓				
総務員(給水統括)	塩田 雅彦				
上訴審判員	吉岡 成	西岡 照夫	松田 光香		
審判長	正木 秀市				
国際道路コース計測員	田中 彰治				
技術総務	高野 真則	山本 学			
報道	山添 裕一				
役員庶務	刈谷 直文				
アナウンサー	織田 恵里	刈谷 勇希	藤崎 公哉		
スターター	濱田 省司	岡崎 大典			
移動監察	岡村 幸文	岡林 功祐	松本 広一	野口 昌裕	
	池澤 教志				
チップ回収	木村 憲章	傍士 拓真			
情報処理兼計時員 トランスポンダー	久川 博幸	南 友博	浜田 精一	小川 啓祐	
	藤井 洋介	楠瀬 陸杜	山本 三男	高橋 勇雄	
	池川幸四朗	高橋 翔真	秦 麟太		
閉鎖関門審判員	伊東 玲	田島 好行	中屋 好昭	筋野 健治	
	野尻 育男	土居 等	和泉 典子	村上 富保	
	酒井 泉	安岡 学	安芸 撤	西岡 利紗	
	西村 紫織	山本 充恭	大田 忠彰	種田 愛子	
	大野 大介	谷田かおる	山本 安男	横田 修明	
	伊与田智秀	宮地 敏行	宮城 正樹	鍋島 智	
	神岡 俊輔	谷岡 重春	小林 千賀	川島 紗也	
	石本 浩二	山崎 喜造	松岡 真歩	鳴瀧 寛子	
	高木 基継	西本 則夫	西川 精一	石川 進一	
	清藤 政博	野村 小夏	徳広 祐一	西本 啓三	
	松窪 洋樹	横山 久美	森澤美佑貴	古井美由紀	
	川池 直人	杉本 知佳	大森 俊輔	山下 功祐	
	堀岡 孝文	岡本 孝子	田中 鈴子	片山 素良	
	問可 孝男	尾崎 憲夫	川口 洋和		
シューズチェック業務	船長 勝	正岡 敏子	岡本 育大		
給水・給食担当審判員	久保 貴裕	松本 遥果	平野 良幸	石丸 夏美	
	公家 靖孝	葛岡 善行	西岡 親男	津野 昭雄	
	辰己 寛典	中田 裕也	杉山 月乃	堀川 紗奈	
	田中 孝輝	島岡 初行	東條 瑞樹	古武 涼太	
	東條 愛花	橋本 小雪	山下 純	十河 颯良	
	數内 雄太	木曾 武臣	澤田 浩介	橋本修乃介	
	西園 真翔	今村 歩夢	石本 蒼斗	井上 友輝	
	工藤 皓介	川畑 好誠			

企画運営委員

委員長	林 繁實				
副委員長	正木 秀市	島崎 春次			
委員	植村 浩史	山崎 道生	松本 栄志	古谷 直己	
	黒石 和俊	田村 彰啓	渡邊 英孝	中村 征彦	
	岡村 大輔	前田 康喜	中平 勝也		
オブザーバー	中原 和彦	合田 吉蔵	松倉 由典	秋山 亘稔	
	川越 雅俊	岸野 真輔	田邊 清典		

NPO法人高知陸上競技協会 役員

会長	林 繁實				
副会長	中山 正久	藤崎 公哉	下坂 克人	西岡 照夫	
	吉岡 成	正木 秀市	塩田 雅彦	三谷 裕之	
顧問	有澤 駒雄	岡松 泰	藤島 善之	山添 裕一	
	浜川総一郎	志手 清晴	宮崎 謙一	岡林 達生	
	田中 敏彦	小松 進	刈谷 三郎	駒井 説夫	
	鍋島 智	野中 三徳	徳広 祐一	西本 則夫	
参与	江澤 昌保	岡本 信彦	濱田 三男	松田 光香	
	亀山 和久	東 工曜			

「健康の下の力持ち」

健康で暮らせることが当たり前になるように。必要なものがいつもそこにあるように。
 私たちは、地域の皆さまが豊かな毎日をのびのびと送れることを願って
 「届ける」ことで健康を支えています。

中澤氏家業株式会社

KOCHI RYOMA MARATHON 2026

HakuHodo DY ONE

HakuHodo DY ONEは高知龍馬マラソン2026を応援しています

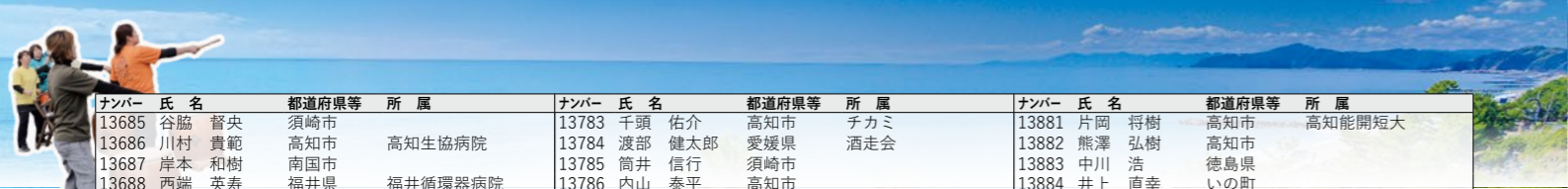
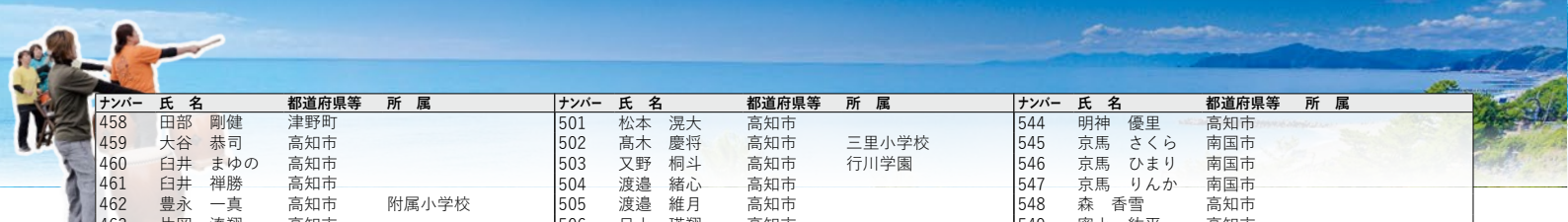


Table listing members of various organizations, including names, addresses, and phone numbers. Columns include 'ナンバー', '氏名', '都道府県等', '所属', and '電話番号'. Organizations listed include G A A, ミタニ建設工業, 自衛隊高知地本, ヤマキ株式会社, K R C, P E P P U, ケーアイテクノ, 宮本歯科, A, B, T R, 鳥津クリニック, 社会福祉士会, 渭南, J A M S.

A large advertisement for 'Umai' (馬路村) featuring a central illustration of a person drinking from a bottle. Text includes '飲んでください。馬路村が体じゃうに広がります。', '高知市内の馬路村出張所 アンテナ店 Umai', and '馬路村のごらくん工場'. It also lists contact information: 'TEL: 088-856-5544 高知市南久保7-40' and 'TEL: 0120-559-659'.



ナンバー	氏名	都道府県等	所属	ナンバー	氏名	都道府県等	所属	ナンバー	氏名	都道府県等	所属
458	田部 剛健	津野町		501	松本 澁大	高知市		544	明神 優里	高知市	
459	大谷 恭司	高知市		502	高木 慶将	高知市	三里小学校	545	京馬 さくら	南国市	
460	白井 まゆの	高知市		503	又野 桐斗	高知市	行川学園	546	京馬 ひまり	南国市	
461	白井 禅勝	高知市		504	渡邊 緒心	高知市		547	京馬 りんか	南国市	
462	豊永 一真	高知市	附属小学校	505	渡邊 維月	高知市		548	森 香雪	高知市	
463	片岡 湊翔	高知市		506	日山 瑛翔	高知市		549	密山 紘平	高知市	
464	片岡 一稀	高知市		507	日山 剛希	高知市		550	市川 夏凜	須崎市	須崎 J A C
465	荻 みのり	南国市		508	日山 咲里奈	高知市		551	岡林 英佑	高知市	横浜新町小学校
466	夕部 千聖	高知市	大津小学校	509	石川 侑輝	高知市	高知県立盲学校	552	板橋 旦陽	香南市	ワンステップ
467	夕部 和真	高知市	大津小学校	510	黒河 拓巳	高知市	高知県立盲学校	553	大川 響騎	香南市	ワンステップ
468	加治屋 このみ	高知市		511	來米 琴音	高知市	高知県立盲学校	554	島内 蒼輔	香南市	ワンステップ
469	加治屋 よしの	高知市		512	和食 崇人	高知市	高知県立盲学校	555	藤原 充希	香南市	ワンステップ
470	小松 叶香	安田町		513	高田 千夏	高知市	高知県立盲学校	556	渡辺 充南	香南市	ワンステップ
471	濱脇 稔吏	高知市		514	武内 悠晟	高知市		557	川上 瑞生	高知市	
472	備前 心遥	高知市	初月小学校	515	武内 那生	高知市		558	森 智春	高知市	
473	窪 博生	四万十町	窪川小学校	516	山本 絆太郎	高知市		559	宮部 壮太郎	南国市	
474	窪 博世	四万十町	窪川小学校	517	内村 春翔	香南市		560	宮部 桜子	南国市	
475	濱田 南継	香南市		518	羽野 ゆづき	高知市		561	杉本 葵	高知市	横浜小学校
476	濱田 葉瑠	香南市		519	浜田 寛太郎	高知市	土佐山学舎	562	大河内 珀亜	高知市	附属中学校
477	野村 諒	高知市		520	濱田 明社	いの町	いの町陸上教室	563	松本 花凜	高知市	
478	筒井 加弥	高知市		521	木藤 叶大	香南市		564	片山 潤	高知市	
479	藤澤 志惟	南国市	国府小学校	522	山崎 永夢	高知市		565	菅原 悠晴	高知市	
480	原 千敬	高知市	昭和小学校	523	岡林 武	高知市		566	菅原 基晴	高知市	
481	保木 咲良	高知市		524	吉良 蘭香	南国市		567	竹村 奏翔	南国市	大篠小学校
482	高杉 果蓮	高知市		525	吉良 桃花	南国市		568	中岡 禮君	高知市	はりまや橋小学校
483	川崎 愛依	高知市		526	森田 せれが	高知市		569	恒石 悠佑	高知市	
484	楠瀬 穂花	南国市	長岡小学校	527	山本 倅菜	高知市		570	御庄 柚利	高知市	
485	楠瀬 健斗	南国市	長岡小学校	528	松田 怜依	南国市		571	下村 祐弥	高知市	
486	木下 菜仁	南国市		529	藤田 華帆	南国市		572	國常 由暁	いの町	
487	門田 進吾	高知市	附属小学校	530	本吉 希来	高知市		573	國常 律香	いの町	
488	中平 ちよ	高知市		531	高橋 侑大	高知市		574	片山 陽莉	中土佐町	上ノ加江小学校
489	武田 理玖	香南市	附属小学校	532	酒井 菜凜	高知市		575	狩野 佑希	高知市	
490	戸田 丈翔	南国市		533	渡辺 悠暉	高知市		576	狩野 智希	高知市	
491	刈谷 百那	高知市	小高坂小学校	534	森下 祐太郎	香南市		577	田村 絢	高知市	
492	鈴木 馨	高知市		535	筒井 今日子	高知市		578	田村 紗	高知市	
493	酒井 心音	高知市	酒井	536	長田 陽斗	高知市	十津小学校	579	衣笠 しょうま	高知市	
494	犬伏 瑞輝	香南市	山田クラブ	537	曾我 祐圭	高知市		580	西村 大和	高知市	神田小学校
495	町田 智菜	いの町	神谷小学校	538	曾我 恒成	高知市		581	西村 奈那子	高知市	神田小学校
496	野口 結華	高知市	横内小学校	539	竹村 郁音	南国市	香我美小学校	582	西村 響輝	高知市	神田小学校
497	野口 絢菜	高知市	横内小学校	540	門田 芽依	四万十市		583	松井 爽悟	高知市	城東中学校
498	溝淵 柚花	高知市		541	門田 青空	四万十市		584	森口 まる香	高知市	一ツ橋小学校
499	溝淵 葵斗	高知市		542	宮崎 直己	四万十町		585	中村 宝生	高知市	
500	松本 侑太	高知市		543	明神 愛里	高知市		586	片岡 愛実	高知市	高知小学校
								28	橋上 颯	高知市	

プロギング

ナンバー	氏名	都道府県等	所属	ナンバー	氏名	都道府県等	所属	ナンバー	氏名	都道府県等	所属
70001	小林 祐治	大阪府		70005	花村 勝巳	神奈川県		70009	関野 仁	広島県	
70002	二本柳 芙美	三重県		70006	須賀 幸恵	兵庫県		70010	西村 恵以子	大阪府	
70003	藤原 美佳	愛知県		70007	五島 悦子	愛知県		70011	澤井 達広	愛知県	
70004	加藤 真奈美	愛知県		70008	杉山 清子	愛知県					

